

参加者募集!
関市上迫間 桜の広場へ!

森を楽しむ体験企画

森の中で深まる秋を満喫しましょう!

日時: **12月1日(土) 9:00～13:00**

ところ: **ふどうの森 桜の広場**

集合: **ふどうの森 桜の広場(関市大岩不動前)**
 ※旧名称ふどうの森イベント広場
 迫間不動とお間違いないようにしてください

募集: 50人 ※応募多数の場合は抽選とします

参加費: 150円/人 保険料含む

持ち物: お弁当、飲み物、タオル、軍手、雨具、絵の具筆

服装: 長袖・長ズボン・帽子
 (淡い色の服装を推奨します)

申し込み: 11月23日(金)までに電話にてお申し込みください
 (①②をお知らせください)。

- ①代表者の氏名、組合員コード、電話番号
- ②参加者全員の氏名(お子さんは年齢)

☆雨天中止: 前日の予報で中止を判断し、前日に連絡をします。
 ☆集合場所の地図は事前資料と一緒に送ります。(11月26日(月)発送予定です)

活動内容

☆ふどうの森の散策・自然散策

☆クラフトづくり

- ・丸太でサンタさんをつくろう!
- ・竹でウグイス笛をつくろう!

☆草木染め

- 木の皮を染料にして黄色いハンカチをつくろう!

☆大鍋芋煮会

※オプション企画(企画終了後希望者のみ)
 コープぎふの森・関 視察

丸太サンタのイメージです



木綿の白いタオルか白いハンカチがありましたらご持参ください

ウグイス笛



お申し込み コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)

岐阜県保険医協会主催 2018年度市民公開講座

「ボケない技術(テク)」

講師 **奥村 歩氏**
 おくむらメモリークリニック院長

日時 **12月9日(日)**
10:00～12:00
 (受付9:30～)

会場 **岐阜産業会館 第一会議室**
 (岐阜市六条南2丁目11-1)

参加費 **無料**(先着100名)
 ※事前にお申し込みください。

私たちが楽しく暮らすには、「脳の健康」が重要です。高齢になるにしたがい脳に老廃物がたまる「認知症」、ストレスやスマホ依存等による「脳過労」、いずれも脳の健康の大敵です。講演では脳の名医が認知症や脳過労などの正体と予防についてお話します。「どのように脳と身体を使うか」「どんな脳トレをするか」「何を食べるか」「いかに人や医者と関わるか」など、日常生活の見直しで、人間に備わる脳の病に対抗する力(認知予備力)をつけましょう。



講師プロフィール

医師/おくむらメモリークリニック院長

現在脳神経外科医の視点から全人的診療を展開している。岐南町にあるクリニックには、全国から毎日150人が受診。脳神経外科学会(評議員)、日本認知症学会(認定専門医・指導医)・頭痛・めまい研究会などのスペシャリスト。

一般向けに頭痛・うつ病・脳卒中・認知症の予防、対応など、脳と心の健康を啓蒙する出版・講演・テレビ出演が多数。

お申し込み 岐阜県保険医協会 ☎058-267-0711 受付/9:30～17:30(月～金) 9:30～13:15(土)

生協の 介護職員初任者研修(通信課程)

申し込み受付中

在宅・施設を問わず、介護職として働くうえで基本となる知識・技術を習得する研修です。これから介護の仕事をする方に、ぜひ取得していただきたい資格です。

※通信課程とは、通学する傍ら、自宅で所定の課題学習と提出で、学習を進めていただきます。通学日程と課題提出期限は事前に決められており、計画的に学習を進め資格取得を目指します。(通学日数は、全日通学に比べ約1週間の短縮となります)

開講日時 **2019年1月9日(水)～3月中旬**
 おもに月・水・金曜日の昼間(9:30～16:30)を予定

研修会場 **コープぎふ 大洞虹の家**
 〒501-3125 岐阜市大洞緑山1-1-5

受講申込期間 **11月12日(月)～12月21日(金)**
 (定員20名になり次第締め切りとさせていただきます)

受講料 **59,500円**(テキスト代込み)

受講に関するご質問・研修日程など、詳しくは下記までお気軽にお問い合わせ下さい。開講案内・申し込み用紙などお送りします。

お問い合わせ お申し込み 介護事業部 担当 嶋崎・佐藤 ☎058-214-6148 受付/8:45～17:30 (土・日曜休み)





おいしい通信 167 組合員さんから「こんな声!ききました」



商品案内
11月5週

P23

組合員さん この「くりいむぱん」、クリームがいっぱい入っていて柔らかくて美味しいです! 私も好きですが、主人が特に気に入ったようで2個入りのくりいむぱんを1人で食べています。



420 **co-op** くりいむぱん
2個

Best Price! 178円
税込 192円

中濃支所
酒井政希さんが聴いた声

(毎週扱い予定)

*アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認下さい。

商品案内
11月5週

P49

組合員さん ちょっと足りない時にいいです。鍋に入れて、卵を落として食べます。娘のお気に入りです。



3182 **co-op** 沖縄県産もずくスープ
(フリーズドライ)
18g (3.6g×5)

Best Price! 255円
税込 275円

岐阜西支所
田村礼子さんが聴いた声

(次回12月2週扱い予定)

*アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認下さい。

葬祭サービス

葬儀学習会のご案内

日程

日時	会場
12月1日(土) 10:00	岐阜南支所 (羽島郡岐南町八剣北1-209)
12月5日(水) 10:00	ながら虹の家 (岐阜市福光南町12-9)
12月7日(金) 12:00	中濃支所 (関市西本郷通6-4-6)
12月11日(火) 12:00	各務原支所 (各務原市鷺沼各務原町1-4-1)

* 次回の学習会は2019年3月に開催を予定しています。

内容 ●葬祭サービスの概要 ●前もって考えておきたいこと、通夜・葬儀の流れについて ●質疑応答

対応 コープぎふ 葬祭サービス担当

参加申込み 開催前日までに電話にてお申し込みください

お問い合わせお申し込み 葬祭サービス ☎058-370-6038 受付/9:00~17:00 (日曜休み)

保障の個人相談会

要予約 相談無料

生命・医療・がんなど、保障に関するご相談に、専門の相談員がおこたえます。

相談員 コープサービス東海職員 または組合員ライフプランアドバイザー **開催時間** 12:30~17:00

相談時間 お1人1時間程度 **申し込み** 相談会の3日前までにお電話にてお申し込みください。

日程	会場
12月4日(火)	中濃支所 (関市西本郷通6-4-6)
12月6日(木)	多治見店 (多治見市京町4-109)
12月7日(金)	岐阜南支所 (羽島郡岐南町八剣北1-209)
12月8日(土)	飛騨支所 (高山市石浦町6-20)
12月11日(火)	岐阜西支所 (岐阜市西河渡1-55)
12月12日(水)	長良店 (岐阜市長良福光南町7-17)

参加者声 将来に不安を感じていましたが、保障の見直しをした事で、少し安心することができました。本当に助かりました。ありがとうございました。

* 相談会の日程では都合が悪い場合、別の日に相談をお受けすることもできます。下記までお問い合わせください。

お問い合わせお申し込み 株式会社東海コープ安全運転センター コープサービス東海ぎふ 受付/9:00~17:00(土・日・祝休み) ☎0120-854-955

手芸の頒布会

手づくりKITの店 12月スタート号



かぎ針で編むあったかざぶとん

コレクションの一部を紹介!
「かぎ針で編むあったかざぶとん」
月々2,680円(税込2,894円)×6回
彩りかわいい太めの毛糸でざくざく編んで、みるみるうちにかわいいお花が咲きこぼれます。座るとあたたかい「ざぶとん」を作ってみませんか?
その他のコレクションや申込み方法など、詳しくは今週配布の手芸頒布会カタログをご覧ください。

お問い合わせお申し込み 東海コープ事業連生活サービス事業部 ☎0120-282-220 受付/9:30~17:00 (土・日・祝休み)

コープのお店

みなさまのご来店をお待ちしております。

長良店 周年祭

11月23日(金・祝)~25日(日)

25日(日)は10:30より
まぐろの解体市を開催します。

ご予約承っております

冬ギフトのお申込みは

12月18日(火)まで

早期割引

農産品は
11月25日(日)まで
農産品以外は
12月2日(日)まで

クリスマス商品

12月17日(月)まで

迎春商品

12月26日(水)まで

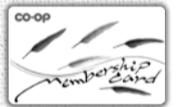
早期割引 12月9日(日)まで

早期割引 12月9日(日)まで

毎月第4日曜日 11月25日(日)は「ぎふっこカードデー」

ぎふっこカードと組合員カードのご提示で
お買い物総額から

5%割引いたします。



*一部対象外商品がございます。
*電子ぎふっこカードもご利用いただけます。

ライフプランアドバイザー(LPA)*学習会のご案内 無料

~LPAと一緒に学びあいませんか?~

*暮らしに関するお金について勉強した組合員が、組合員同士の学び合いを目的に活動しています。

●エンディングノートの書き方

開催時間 10:00~12:00
持ち物 筆記用具

今、話題のエンディングノートをLPAと一緒に書いてみませんか? 相続についての基礎知識も学びます。

●知って得する社会保障の話

~知って安心!わが家の暮らし~
開催時間 13:30~15:30

消費税 up 分の使い道の一つ、社会保障費。その社会保障を知って、今の不安を未来の安心へ変えてみませんか?

日程	会場
11月21日(水)	各務原支所 (各務原市鷺沼各務原1-4-1)
11月27日(火)	可児店 (可児市下恵土2817-1)
11月29日(木)	西濃支所 (大垣市古宮町丸池129-1)

*それぞれの学習会のお申し込みは前日までにお願いします。

お問い合わせお申し込み コープぎふ LPAの会事務局 ☎058-370-6713 受付/9:00~17:00 (土・日・祝休み)