



# コープぎふの野菜セット

2017年12月2週

お届け日  
12月11日(月)  
から  
12月16日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	愛知県	とまと	1玉	岐阜県
きゅうり	2本	岐阜県	秋堀りじゃがいも	3玉	長崎県
エリンギ	100g	新潟県	里芋	約300g	岐阜 大倉園芸
さやえんどう	50g	和歌山県			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさは形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### エリンギとじゃがいものアンチョビガーリックソテー

材料(2人)

エリンギ	3本
じゃがいも	1個
サラダ油	小さじ1
にんにく(みじん切り)	1かけ
アンチョビfile	4枚
バター(有塩)	20g
胡椒	少々
ドライバジル	適量
粉チーズ	適量

作り方

- 1.エリンギは大きめの縦切り、じゃがいもは皮つきのまま1cm弱の半月切りにする。
- 2.じゃがいもをラップで包んでレンジに入れ、竹串がスッと入るぐらいまで加熱する。
- 3.アンチョビは斜め細切りにしておく。
- 4.フライパンに油を敷き、にんにくを炒める。香りが出てきたら、じゃがいもとエリンギを加える。
- 5.エリンギにしっかり火が入る手前で、アンチョビとバター・胡椒を加え更に炒める。
- 6.皿に盛り付け、バジル・粉チーズをかけて完成！！

切り取り線

## 野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 12月2週

お届け 12/11~12/16



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。