



# コープぎふの野菜セット

2018年2月2週

お届け日  
2月5日(月)  
から  
2月10日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	愛知県	ズッキーニ	1本	宮崎県
きゅうり	2本	岐阜県	パオ	1袋	愛知県
えのき	200g	長野県	にんじん	300g	岐阜県 大倉園芸
さやえんどう	80g	和歌山県			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさは形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### ズッキーニ&にんじんのチーズピカタ

材料(4~5人)

ズッキーニ	1本
にんじん	1本
★粉チーズ	大さじ1
★卵	2個
★コンソメ顆粒	小さじ1
★胡椒	少々
小麦粉	少々
塩	少々

作り方

- 1.材料をきれいに洗い、にんじんは皮を剥き7mm程度の厚さの輪切りに切ります。ズッキーニは皮を剥かず7mm程度の厚さの輪切りにします。
- 2.耐熱容器に重ならないように1を並べ入れ600w3分加熱します。
- 3.軽く水分を拭き取りポリ袋に2を入れ小麦粉を少々入れシャカシャカします。
- 4.ボールに★材料を混ぜ合わせ衣を作る。  
にんじんとズッキーニをボールに入れ衣をつけて薄く油をぬったフライパンで両面を焼き、表の卵が固まったら完成！！

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2017年 2月2週

お届け 2/5~2/10



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。