



コープぎふの野菜セット

2018年5月4週

お届け日
5月21日(月)
から
5月26日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	茨城県産	新たまねぎ	3玉	愛知県産
きゅうり	2本	岐阜県産	ズッキーニ	1本	宮城県産
えのき	200g	長野県産	小松菜	約120g	岐阜県 大倉園芸
小葱	1袋	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

～白菜小松菜餃子～

材料(2人分)

白菜	1/4
小松菜	120g
○合いびき肉	約150g
○生姜チューブ	約5センチ
○ガーリックチューブ	約2センチ
餃子の皮	30枚
水	約30cc
△醤油	約大さじ1杯
△お酢	約大さじ1杯
△ラー油	約10滴

○の材料はあらかじめ混ぜておく。

作り方

- 1.白菜と小松菜を細かめに刻み、塩を振って少しおいてから絞る。
- 2.1を○と合わせてよくこねるようにして混ぜる。
- 3.餃子の皮の真ん中に2を小さじ1強程度乗せて餃子の皮の半分くらいの端に水をつけて、水がついていない方の半分をたぐるようにしてひだを作りながら包む。
- 4.3を、熱したフライパンに並べ水をかけて素早くふたをして中まで火を通し、ふたを取って水分を飛ばす。
- 5.△を合わせてたれを作れば出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2018年5月4週

お届け 5/21～5/26



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。