



コープぎふの野菜セット

2018年8月1週

お届け日
7月30日(月)
から
8月4日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	長野県産	枝豆	S1袋	岐阜県産
ひだなめこ	1パック	岐阜県産	セロリ	1本	長野県産
とまと	1玉	岐阜県産	小松菜	約120g	岐阜県 大倉園芸
じゃがいも	3玉	北海道産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

～セロリとベーコンののジャーマンポテト～
☆セロリのシャキッと歯ごたえに濃いめの味付けが美味！！

材料(2人分)	
じゃがいも	3玉
セロリ	1本
ベーコン	2枚くらい
にんにく	1欠片
オリーブオイル(又はサラダ油)	大さじ1
バター(又はマーガリン)	10g
粒マスタード(なくても可)	中さじ1
粉状コンソメ	中さじ1.5
塩コショウ	少々

作り方.

1. にんにくはスライス、ベーコンは1センチ幅に切ってオリーブオイルで炒めます。
2. にんにくとベーコンに火が通ったら、1.5センチ幅くらいにスライスしたセロリとじゃがいもを入れます。
3. 3分程、中火で炒めて、セロリがしんなり、じゃがいもに火が通ったら、バターを入れて全体になじませます。
4. コンソメと粒マスタードも加えてさらに全体になじませて炒めます。
5. 塩コショウを少々入れ、味を調えたら完成です。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2018年8月1週
お届け 7/30～8/4



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。