



コープぎふの野菜セット

2019年2月2週

お届け日
2月11日(月)
から
2月15日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	愛知県産	玉ねぎ	2玉	北海道産
きゅうり	2本	岐阜県産	サラダ菜	1袋	静岡県産
えのき	約200g	長野県産	小松菜	約120g	岐阜県大倉園芸
スナップエンドウ	約70g	愛知県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

玉ねぎとスナップエンドウの簡単オムレット

☆玉ねぎの甘みとえんどうの歯ごたえが玉ねぎによく合う一品！！

～材料～

卵	4個
玉ねぎ	1玉
スナップエンドウ	約70g
ベーコン	2枚
牛乳	大さじ4
砂糖	大さじ1
塩コショウ	少々
油	大さじ1
ケチャップ	適量

作り方.

- 1.玉ねぎの皮をむいて1センチ幅の縦スライスに切ります。
- 2.スナップエンドウのスジを取り半分に切ります。
- 3.ベーコンは短冊に切ります。
- 4.フライパンに油をひいてベーコン・玉ねぎ・スナップエンドウを炒めます。(玉ねぎが半透明になるくらいに)
- 5.ボールに卵・牛乳・塩コショウ・砂糖を入れてよく混ぜます。
- 6.炒めた野菜の中に5の卵液を注ぎ込みます。
- 7.フタをして弱火で卵が固まるまで焼きます。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年2月2週

お届け 2/11～2/15



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。