



コープぎふの野菜セット

2019年4月4週

お届け日
4月22日(月)
から
4月26日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゅうり	2本	岐阜県産	新玉ねぎ	2玉	愛知県産
ぶなしめじ	100g	長野県産	サラダ菜	1袋	静岡県産
そらまめ	約200g	鹿児島県産	大根	B品1本	岐阜県産 大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

そら豆とじゃことしめじ焼き

材料(2人分)

そら豆	100g
じゃこ	ひとつかみ
ぶなしめじ	100g
ごま油	少々
塩	少々
柚子胡椒	お好みで

作り方.

- 1.そら豆を皮から剥がし、薄皮をむいておきます。
- 2.フライパンにごま油をひき、そら豆としめじ、塩を入れ3分程炒めます。
- 3.じゃこを入れこんがりするまでさらに炒めます。
- 4.最後に柚子胡椒で味つけをしたら完成です！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年4月4週

お届け 4/22~4/26



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。