



週刊

コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



2022年6月2週 23号

コープぎふは
FC岐阜を応援しています

岐阜県JAグループ×コープぎふコラボ企画

応募期間
6/30(木)
必着

ぎふのお米・地産地消レシピコンテスト2022

[応募は2部門] ①おにぎりレシピ部門 ②お米料理レシピ部門

課題食材

メイン食材の岐阜県産米と下記の岐阜県産食材を
1品以上レシピに使用してください。



募集内容

①他のコンテストでの入賞作品又は応募中(予定)の作品(他のコンテストで入賞の可能性のある作品)でない。②一般家庭に広く普及している調理道具のみを使用し、1時間以内(炊飯時間は含まない)を目安に調理できる。③一般家庭で調理することを前提とし、課題食材以外の食材・調味料は希少又は高価なものを使用しない。

募集対象: 県内在住者又は岐阜県内のJA直売所やAコープ、コープぎふの宅配や店舗を利用している方

応募方法

1人何回でも応募可能

郵送

応募用紙に必要事項を記入し、作品写真を添付のうえ以下の宛先に郵送してください。(郵送料は応募者のご負担となります)

〒500-8367 岐阜県岐阜市宇佐南4丁目13番1号
JA岐阜中央会 レシピコンテスト事務局 宛

※応募用紙はコープぎふの店舗でお配りしています。

メール

二次元コードから応募用紙をダウンロードいただき、必須事項を入力の上、作品写真を添付して以下のアドレスにEメールでご送付ください。

koho@ja-gifuku.jp



審査と表彰

賞名	各賞の概要		副賞
	おにぎりレシピ部門	お米料理レシピ部門	
最優秀賞	1品	1品	5万円分の全農商品券
優秀賞	1品	1品	3万円分の全農商品券
審査員特別賞	部門共通 1品		1万円分の商品 *アグリフーズ商品、県産産品 各5千円相当を個別に発送

審査後の入賞作品について

- 入賞作品レシピを岐阜県JAグループ及び全県生協連・コープぎふのホームページなどに掲載します。
- 県内JA直売所のお米販売コーナー等で入賞作品レシピカードを配布します。

●応募作品の取り扱い

- ①応募作品(応募用紙・写真)は返却しません。
- ②応募作品は主催者及び後援者のホームページや印刷物等でコンテストの応募作品として、応募時の本人の承諾(応募用紙に記載)に基づき、無償で使用することがあります。(入賞作品は応募時の本人の承諾とは関係なく、主催者及び後援者がコンテストの入賞作品として無償で各種媒体に使用します。)

- ◇主催 岐阜県農業協同組合中央会
- ◇後援 全国農業協同組合連合会岐阜県本部、岐阜アグリフーズ株式会社、岐阜県酪農農業協同組合連合会、生活協同組合コープぎふ
- ◇協力 ほっぺの会(市民活動団体)

問い合わせ先 岐阜県農業協同組合中央会(JA岐阜中央会)
〒500-8367 岐阜県岐阜市宇佐南4丁目13番1号 058-276-5631

2022 ピースアクション ~世界の平和はみんなの願い~

コープぎふは、「台所から平和を！」をスローガンにかけ、平和を考える取り組みを行っています。平和を願って何かやってみるといのが「ピースアクション」です。一人ひとりの小さな一歩が平和への大きな力となります。

平和行進のお知らせ 平和のメッセージボードをもって参加しませんか。

●各務原市折り鶴平和行進

日程 6月11日(土)

集会・行進 13:15~14:30

集合場所 各務原市民公園

●岐阜市折り鶴平和行進

日程 6月13日(月)

集会・行進 13:30~14:30

集合場所 美江寺公園
(岐阜市美江寺町1丁目)

- *新型コロナウイルス感染症の拡大や不測の事態が発生した際は中止する場合がございます。
- *感染症対策をとって行進を予定しています。ご協力お願いいたします。
- *体調に不安のある方、発熱等がある方のご参加はご遠慮いただきます。
- *愛知県から岐阜県への引継ぎ集会、滋賀県への引継ぎ集会は各代表のみで行います。

事前のお申し込みを受け付けています。



右の二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。

東海3県で平和行進が行われている5月31日~6月16日には「黄色のグッズ」を身につけて平和の気持ちを表しましょう!

平和メッセージや写真を大募集!

平和を守るためにしたいことや平和メッセージ、生活の中で平和を感じる瞬間の写真を募集しています。下の二次元コードから投稿してください。

投稿はこちら



締切り
6月16日(木)

たくさんの投稿をお待ちしております!



投稿例

虹が出ていて、幸せな気持ちになりました。この幸せがずっと続きますように。

投稿していただいたメッセージや写真は、ホームページなどで紹介させていただきます。

お問い合わせ 058-370-6873 受付/9:00~17:00 (土・日・祝休み)

くらしの活動部からのお知らせ

5月30日(月)から
受付開始!

Let's チャレンジ

予告

おうち時間を活用した取り組みを応援します!

組合員の皆さんのやってみたいこと、「Let'sチャレンジ」でコープぎふが応援します。皆さんのチャレンジ、例えば「健康づくりのための活動をするきっかけにしたい」「お子さんと一緒に料理を作ってみる」などなどを応援します。

どんなことができるのか、昨年の実施事例を紹介!

子ども達と一緒に「マリトッツォ」作りに挑戦します!

子ども達とおうち時間をどのように楽しく過ごせるか考え、みんなでパン作りに挑戦しました。パンをこねたり、丸めたり、粘土みたいで楽しい!と喜んでくれて、でき上がったパンに自分達でたっぷりクリームをはさんで食べました。クリームが口のまわりについて、サンタさんのおひげみたい!とみんなで大笑いしました!!

プランターで家庭菜園に主人とチャレンジ

友達にオクラの種をもらったので、プランターに蒔いて育ててみました。オクラは大好きなのですが、育てるのは初めてのことで「こんな風に育つのか〜」と観察できたのは、小学生の自由研究のようで楽しかったです。花が咲いてその花がとてもかわいくて...と思うもつかの間、朝咲いた花が夕方にはつぼんで、つぼんだ花がオクラに変わっていく様子はちょっと感動しました。数本の収穫でしたが、茹でて、かつおぶしと醤油をかけて食べましたが、美味しかったです。来年用に1本とっておいたので、その種でまたチャレンジしようと思います。



おいしい通信 342 組合員さんから「こんな声! 聴きました」



商品案内
6月2週

P9

組合員さん もずくの極・きゅうり・かに ツインサラダを使ってサラダを作ります。見映えが良くなるし、ツルツとしたもずくの食感が良いです! お酒のつまみにもなります。



093 もずくの極(純玄米黒酢)

180g(60g×3)

Best Price! 170円
税込183円

(次回扱い未定)

*アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。



西濃支所

佐藤毅さんが聴いた声

商品案内
6月2週

P39

組合員さん ゴマ付きパンズを少し焼いて、そこにクリスピーチキンフィレを挟んで食べると美味しいです!



646 国産若鶏使用 クリスピーチキンフィレ

360g

418円
税込451円

(次回扱い未定)

*アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。



中濃支所

谷川真一さんが聴いた声

CO-OP共済ニュース

働きざかり、子育て中の男性のあなたへ

子どものためにも、
万が一に備えて、
保障を考え
なくては...

子どもの教育費(例えば)

小学校から大学まで
すべて公立の場合
およそ
700万円



小学校から大学まで
すべて私立の場合
およそ
2,000万円



*平成30年文部科学省調査より。私立大学は平成29年私立大学入学者に係る初年度学生納付金よりコープ共済連で試算。



そこで あいふらぐ

※加入できる年齢
満18歳~満70歳

Point 1 最高3,000万円まで生命保障をご用意できます。

Point 2 10年満期なので10年毎に見直しが可能です。

Point 3 必要に応じて入院特約やがんの特約を付けることができます。



※詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

CO-OP共済の
資料請求はこちら!

コープ共済 検索



〈CO・OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。 K-79812-2202

お問い合わせ CO-OP共済センター 0120-50-9431 受付/9:00~18:00 (月~土)

月曜から金曜まで 毎日お届けします。コープの夕食宅配

大野町・垂井町 配達エリア拡大しました!

★お届けエリア ※一部お届けできないエリアがございます。

岐阜市、大垣市、各務原市、羽島市、瑞穂市、本巣市、関市、美濃市、多治見市、可児市、岐南町、笠松町、北方町、富加町、安八町、恵那市、中津川市、大野町、垂井町

★暮らしに合わせて選べる2コース

「お弁当コース」

1週間(5日分)2,845円(税込)

「おかずコース」

1週間(5日分)3,140円(税込)

栄養士が5日間の
栄養バランスを
考えています。



※5月2日より価格を改定しました。



管理栄養士
富田さん

★コープぎふの組合員さんなら、どなたでもご利用いただけます。

★基本月曜日~金曜日の5日単位でお届けしています。

※土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始はお休みです。

お問い合わせ コープぎふ 0120-372-560 受付/10:00~18:30 (土・日曜休み)

健康管理食・介護食



健康を気づかうシニア世代の方や、噛む力・飲み込む力が弱い方など、お体の状態に合わせた食事をお届けします。

- 「冷蔵」(チルド)だから、家庭で作ったような美味しさです。
- 食材にこだわり!(かつおぶし・昆布から取った出汁、石川県産のお米などを使っています)
- 低栄養の予防・改善に適切な栄養価と栄養バランスを考えました。
- 毎日食べても飽きない、約2,000種類の豊富なメニューです。
- 管理栄養士監修/カロリー・塩分などが計算された週間献立表つき。



お問い合わせ コープぎふ 0120-372-560 受付/10:00~18:30 (土・日曜休み)

生活サービス

カリモク家具 催事のご案内

①リフレッシュクリアランスセール

期間中、対象展示商品を限定で展示現品価格にてご用意いたします。

6月3日(金)~5日(日) 名古屋ショールーム

②良い家具さがそう アウトレット企画

6月11日(土)~12日(日) 緒川アウトレット

詳しくは、今週配布(5月23日~27日)の情報誌「みらい」をご覧ください。



リフレッシュクリアランス アウトレット企画
ともに、ご来場の事前予約をお願いします。



お問い合わせ 東海コープ事業連合 0120-282-220 受付/9:30~17:00 (土・日曜休み)

コープぎふ正規職員 採用説明会を開催します!

2023年度新卒採用に際して、採用説明会を開催いたします。

当日は若手職員も参加します! 堅い雰囲気ではなく、ざっばらんにお話できる機会になればと思っていますので、ぜひお気軽にご参加ください!

日時 ①5月30日(月)【WEB開催】

②6月4日(土)【対面開催】

全日程 13:00~16:00

場所 ①ご自宅等からWEB参加

②コープぎふ本部(各務原市鵜沼各務原町1-4-1)

マイナビ2023
申し込みは
こちら

※説明会の参加を、採用試験の申込条件とさせていただきます。

※採用説明会の申し込みは「マイナビ2023」にて受け付けいたします。(募集対象の方のみ)

