



週刊

コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



2024年5月5週 22号

2024 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ のご案内

今年度は、2泊3日の平和の旅を実施します。
ヒロシマ・ナガサキの地で、あらためて平和について考えてみませんか！



締め切り 5月26日(日)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



参加にあたって

●事前説明・学習会 7月27日(土) 10:00～12:00
会場：コープぎふ本部(各務原市鷺沼各務原町1-4-1)

●まとめの会 8月31日(土) 10:00～12:00
会場：コープぎふ本部(各務原市鷺沼各務原町1-4-1)

※参加される方は上記の会に出席いただけます。また終了後、感想文の提出をお願いしています。

募集内容

	ピースアクション in ヒロシマ	ピースアクション in ナガサキ
日程	8月4日(日)～6日(火)	8月7日(水)～9日(金)
予定行程	●広島平和記念資料館見学 ●被爆の証言 ●碑めぐり・ヒロシマ虹の広場 等	●長崎原爆資料館見学 ●被爆の証言 ●生協平和のまち歩き ●ナガサキ虹の広場 等
募集対象	5名(親子での参加を歓迎します) ※子は小学4年以上、大人のみも可 ※応募者多数の場合は抽選	2名 ※対象は大人を基本にします ※応募者多数の場合は抽選
同行者	理事、職員が同行します	
参加費 ※平和カンパより 約半額を支援し た金額です。	大人 30,000円(中学生以上) 子ども 20,000円(小学4年～6年)	大人 40,000円
	※参加費には交通費・宿泊費・食事(朝食2回)・イベント参加費が含まれます。	

☆このイベントに関する運送・宿泊に係わる手配は、(株)トッパントラベルサービスが行っています。

お問い合わせ コープぎふ 広報・くらしの活動グループ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

特別栽培米 「レンゲハツシモ」

田植え体験



～私たちの大切なお米の田植えを体験しましょう！
レンゲハツシモのおにぎりも準備します～

6月15日(土) 10:00～12:00

集合場所 コープぎふ西濃支所
(大垣市古宮町字丸池129-1)

集合時間 9:30

募集人数 40名程度(小雨決行)

※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は別途お知らせします。

当日のスケジュール

- 9:30集合 10:00開催
- 西濃支所近くの田んぼで田植え体験(小さなお子さんは、容器で田植え体験)
- 西濃支所の1階でお米に関する紙芝居。
- レンゲハツシモのおにぎりをお持ち帰りいただけます。

- ☆持ち物☆
飲み物、タオル、軍手、帽子、(着替え等)
- ☆中止の場合☆
感染症の状況や雨が強く作業困難な場合は中止とします。その場合は前日6月14日のお昼ごろにメールにて連絡します。またコープぎふホームページでも中止のご案内をいたします。

参加申込み 右の二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。



申込締め切り 5月31日(金)

お問い合わせ コープぎふ 西濃支所 ☎0120-479-011 受付/9:00～17:30 (日曜休み) 担当 神谷・上野・尾関

夜の森さくら プロジェクト

「福島」の皆さんとの交流の中でいただいた「夜の森さくらプロジェクト」のお話。「全国さくらサミット」でも関係深い各務原市と相談し、2018年3月9日、市長にもご参加いただき各務原市民公園に植樹(式)を行いました。



今年も綺麗な桜が咲きました。



【夜の森のさくらとは】 2011年3月11日 午後2時46分。東日本大震災。福島第一原発事故により、全町民の町外避難を余儀なくされた富岡町は、2017年4月1日に帰還困難区域を除き避難指示が解除され、復興への一歩を踏み出しました。福島県有数の名所「夜の森さくら」は、素晴らしい桜のトンネルが2.5km続きます。

※インターネットで「夜の森さくらプロジェクト」を検索すると、全国の生協の状況が確認できます。

夜の森さくらプロジェクト 検索

商品案内 5月5週 **P46**

組合員さん 煮物は定番ですが、それ以外に天麩羅やおでんの具としても使います。また海老しんじょみたいに、とろみをつけた濃いめのタレであんかけ風にし、人参など他の野菜も一緒に入れると彩りも良くて美味しいです。




734 **CO-OP** 枝豆がんも
凍 150g(6個)
Best Price! **308円** (税込332円)

西濃支所
舟橋孝哲さんが聴いた声

(次回6月3週扱い予定)
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内 5月5週 **P71**

組合員さん ひとくちわらび餅を息子の少年野球の差し入れに持って行ったら、保護者の方々からも好評でした。黒糖の風味が好きで、沖縄へ行かなくても生協で購入することができて嬉しいです!



3496 **CO-OP** 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち (スティックタイプ)
140g(14g×10)
328円 (税込354円)

飛騨支所
後藤大地さんが聴いた声

(次回扱い未定)
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

住まいの事業 **1テーマから受講OK**

住まいの講座と個人相談会

参加企画型 参加費無料 要予約

開催2日前までに、お電話またはホームページからお申し込みください。
予約がない場合、講座は中止となります。

住まいるフェア 日時 **6月1日(土) 10:10~15:50**
場所 **クリナップ岐阜ショールーム**
(岐阜市中鶯3丁目6-1)

リフォーム基礎講座

- ①10:10~ 屋根・外壁 塗り替えのポイント
外まわり診断無料券プレゼント!(通常税込5,500円)
- ②10:55~ 他とは違う!建築士とリフォーム
~耐震・省エネ・快適・安心・お得に~
住まいの健康診断11,000円OFF券プレゼント!(通常税込66,000円)
- ③11:35~ 質問&相談タイム(ショールーム見学)

新築基礎講座

- ①13:20~ 家づくり はじめの一歩
- ②14:10~ 住まいづくりの「総費用」と「資金計画」
- ③14:50~ 質問&相談タイム

参加特典
一級建築士による無料プラン提案券プレゼント!

同時開催 ●ショールーム見学ツアー 午前中開催 ①10:30~ ②11:30~

参加組合員の声
築30年がたち、水まわりに悩みがあり参加しました。感想は、生協さんへ来て良かったです。相談することが必要なことだと理解できました。(リフォーム講座)

お問い合わせお申し込み コープぎふ 住まいの事業グループ ☎0120-706-866 受付/9:00~17:00 月曜~土曜

生協子会社保険代理店 コープサービス東海よりお知らせ

無料ライフプランニングサービスのご案内

昨年の2023年5月より組合員の皆様へコールセンター0120-971-463から、サービスのご案内をしています。毎月30名の方にご利用いただいています。ライフプランを作成することで、組合員様のご家族の10年後...20年後...、どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのか見ることができます。

サービスの利用を希望していただきましたら、コープサービス東海と業務提携をしている保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応させていただきます。暮らしの中のお金まわりのことで聞きたいことがありましたら、ご利用いただき、将来の人生設計にお役立てください。

教育資金 住宅資金 老後資金

詳しくはこちらをご覧ください。(音が出ます)

■組合員様の個人情報は、本サービスのために利用します。コープぎふの個人情報保護方針については、コープぎふホームページでご確認ください。

お問い合わせお申し込み コープサービス東海 立川コールセンター ☎0120-971-463 受付/10:00~19:00 月曜~土曜(祝日休み)

介護事業

介護のこともコープにご相談ください。

わたしたちは「生協10の基本ケア」の考え方で、住み慣れた自宅で暮らせるようサポートさせていただきます。

今週は「生協10の基本ケア」①のご紹介

①「換気をする」ということは...

暖かくなってきたので、窓を開けやすくなりましたね。換気は、感染症対策はもちろん、春を感じることができ、心身ともに気持ちがよくなりますよ。

「生協10の基本ケア」は1~10の項目があり、日常生活がリハビリという考え方から、在宅生活を基本とした介護・介助の中で、生活動作の維持・向上に努めています。紙面掲載の項目以外については、コープぎふ介護事業所にお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

まずはお気軽にご相談・お問い合わせください。

コープぎふ ケアプランセンター各務原 ☎0120-588-132
介護のご相談 お問い合わせ
コープぎふ ケアプランセンター長良 ☎0120-107-152

受付/9:00~17:00 月曜~土曜

葬祭サービス

最期の、ありがとう。
葬儀会館 **TEAR** ティア

葬儀会館ティアのご紹介
(東濃・中濃地域)

ティアはコープぎふの提携葬儀社です

ティア西可児 所在地 可児市東帷子 903-1

ティア多治見南 所在地 多治見市平和町 7丁目69番

ティア美濃加茂 所在地 美濃加茂市加茂川町 1丁目5番3号

組合員さんのメリット

- ティアの会への入会や積立金は不要です。
- 【ティアの会ゴールド会員】と同様のサービスが受けられます(葬儀関連に限る)。
- 組合員さんの3親等の方までご利用いただけます。

組合員特典・割引あります

お問い合わせお申し込み 各種事前相談
コープぎふ 葬祭サービス
ご葬儀のお申し込み

☎0120-122-256 受付/9:00~17:00 月曜~金曜
☎0120-176-038 受付/365日 24時間対応