



週刊

2024年6月4週 26号

# コープぎふ

週刊コープぎふは、  
今一番お伝えしたい情報を  
週ごとにお届けしています。



## 令和6年 能登半島地震 緊急募金のお礼とご報告

2024年1月1日に能登半島沖で、最大震度7の大規模な地震が発生しました。震災から5ヶ月経った今でも不自由な生活を余儀なくされている方もいらっしゃいます。被災された皆様の生活が、一日も早く平常に戻りますように心より願っています。

コープぎふでは、1月5日～4月20日の期間に募金に取り組み、多くの皆様から温かいご協力をいただきました。

募金額 **38,810,625円**

寄せられた募金は、日本生協連を通じて義援金として被災者へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動等に活用されます。皆様からの募金に加え、「コープぎふ災害支援積立金」から100万円を送金しました。併せてご報告いたします。

皆様のあたたかいご協力  
ありがとうございました



お問い合わせ コープぎふ 広報・くらしの活動グループ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

## コープぎふ25周年企画

### モザイクアートにあなたの 写真を載せませんか？



コープぎふ25周年を記念して、モザイクアートを作成します。完成したモザイクアートはコープぎふの施設に飾る予定です。組合員さんが写った写真を投稿し、一緒にモザイクアートをつくりましょう！

#### 募集写真 組合員さんが写った写真

\*一緒に写っている方の許可を得たうえでご応募ください。

#### 応募方法 右の二次元コードから ご応募ください。



#### 応募締切 7月31日(水)

完成したモザイクアートは広報物等でお披露目いたします。  
※いただいた画像データは25周年企画にのみ使用いたします。

お問い合わせ コープぎふ 広報・くらしの活動グループ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

## 第1回 商品お試しモニター1345名大募集！

商品お試しモニターとは、生協商品を食べてみて、使ってみて、簡単なアンケートに答えていただくことで商品を知っていただき、声を商品案内などでお伝えする取り組みです。いただいた声は、生産者・メーカーの皆さんにもお届けし、共有させていただきます。

商品はお任せ  
ください！

| 商品名                          | 規格       | 取引先名   | 募集人数 |
|------------------------------|----------|--------|------|
| 朝一番生協パック                     | 8切64枚    | 朝日海苔本舗 | 15名  |
| アメリカンドッグ                     | 280g(7本) | プリマハム  | 60名  |
| ロックナイロンスポンジ<br>(キッチンスポンジ)    | 角・小判セット  | アズマ工業  | 100名 |
| 毎日クロワッサン                     | 2個       | コモ     | 72名  |
| 飛騨の涼味刺身こんにゃく                 | 150g+タレ  | 下呂特産加工 | 200名 |
| 岐阜冷やしたぬきそば                   | 288g(2食) | 衣笠製麺   | 50名  |
| まんまのおかゆセット<br>(おかゆ・お粥HOTゼリー) | 1セット     | まんま農場  | 100名 |
| みんなのレモンスカッシュ                 | 200g×2   | ふくれん   | 90名  |
| らくらくかんたん酢漬け酢                 | 900ml    | 内堀醸造   | 192名 |
| こんにゃく冷やし中華風                  | 200g+スープ | 小澤商店   | 50名  |
| 飛騨プレミアムヨーグルト                 | 70g×3    | 美濃酪連   | 100名 |
| 国産豚ロースしゃぶしゃぶ用(薄切)            | 200g     | 中日本フード | 60名  |
| エビが香る彩り野菜の焼ビーフン              | 180g×2   | ケンミン   | 48名  |
| 流水解凍信州そば                     | 600g(3食) | 信越明星   | 24名  |
| 流水解凍うどん                      | 600g(3食) | 信越明星   | 24名  |
| スモーク薫るロースハム                  | 56g×2    | 信州ハム   | 100名 |
| 新潟タレカツセット                    | 8枚+タレ2袋  | ホーム食品  | 60名  |

※お届けする商品のご指定はできません。あらかじめご了承ください。



### モニターの声



**アメリカンドッグ(プリマハム)**  
生地がホットケーキのようにふわふわで甘くて、娘も「美味しい！」とおかわりして食べました。我が家の、コープがいい！という商品が、またひとつ増えました。  
西濃支所の組合員さん

**こんにゃく冷やし中華風(小澤商店)**  
水洗いだけで済み、調理に時間がかからないのがすごく良い。(火を使わなくても済むので、暑い時や、子どもでも安心して調理できる)酸味もまろやかで食べやすく、こんにゃくなので、ヘルシーでとても好みます。  
岐阜西支所の組合員さん

### 注文番号

**3958**

**応募方法** 6月4週(26号)のOCR注文用紙の4桁注文欄に注文番号と注文数を「1」と記入してください。

商品のお届けは7月2週28号(7月8日～7月12日)で、該当週にご注文のある方が対象になります。e-フレンズでも注文できます！

**当選のお知らせ** お申し込み多数の場合は抽選の上、商品のお届けをもって商品モニター当選とさせていただきます。

お問い合わせ コープぎふ コープベル ☎0120-706-887 受付/9:00～21:00 月曜～金曜 (土曜は～17:00)



# おいしい通信 445 組合員さんから「こんな声! 聴きました」



商品案内  
6月4週

P34



## 黒糖クロワッサン

522 16個 1220円  
(税込1317円)  
(毎週扱い予定)

3199 8個 680円  
(税込734円)

組合員さん 私は歳も歳だからパンもあまり食べられません。黒糖クロワッサンは日持ちするので、少しずつ食べられます。あと、このパンは甘すぎなくて良いですね。



恵那中津支所  
市川恭光さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内  
6月4週

P49



793 co-op 中華丼の具  
360g (180g×2) 凍  
418円  
(税込451円)  
(毎週扱い予定)

組合員さん 生協の中華丼の具、すごく美味しいです! 具がたっぷりて味も大好きだから、何もないとき用に1つはストックしてるの! これだけで栄養も摂れそうだし、お気に入りです。生協は冷凍食品が美味しい物ばかりだから、ありがたいです!



各務原支所  
安川貴文さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

## 住まいの事業

ご相談ください!



## 住宅省エネ2024キャンペーンがスタート!

住宅省エネ  
2024キャンペーン

先進的窓リノベ事業 給湯省エネ事業 子育てエコホーム支援事業  
(リフォームについては子育て世代でなくても利用できます)

住まい省エネ 2024 検索

お好きなテーマから受講OK

## 住まいの講座と個人相談会

会場参加型 参加費無料 要予約

・開催2日前までに、お電話またはホームページからお申し込みください。  
・予約がない場合、講座は中止となります。



お申し込みは  
こちら

## リフォームポイント講座 10:10~12:30

日程 6月29日(土) 場所 大洞虹の家 会議室(岐阜市大洞緑山1-1-5)

専門家が  
伝えたい!!

- 10:10~ 水まわりリフォームの工事事例と注意ポイント
- 10:55~ 屋根・外壁塗替えのポイント  
外まわり診断無料券プレゼント! (通常税込5,500円)
- 11:40~ 質問&相談タイム



お問い合わせ  
お申し込み

コープぎふ  
住まいの事業グループ

0120-706-866

受付/  
9:00~17:00  
月曜~土曜

生協子会社保険代理店 コープサービス東海よりお知らせ

## 無料ライフプランニングサービスのご案内

昨年の2023年5月より組合員の皆様へコープサービス東海のコールセンター0120-971-463から、サービスのご案内をしています。毎月30名の方にご利用いただいています。ライフプランを作成することで、組合員様のご家族の10年後...20年後...、どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのか見ることができます。



サービスのご利用を希望していただきましたら、コープサービス東海と業務提携をしている保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応させていただきます。暮らしの中のお金まわりのことで聞きたいことがありましたら、ご利用いただき、将来の人生設計にお役立てください。

■組合員様の個人情報は、本サービスのみに利用します。  
コープぎふの個人情報保護方針については、コープぎふホームページでご確認ください。

詳しくはこちらを  
ご覧ください。(音が出ます)



お問い合わせ  
お申し込み

コープサービス東海  
立川コールセンター

0120-971-463

受付/10:00~19:00  
月曜~土曜(祝日休み)

## 葬祭サービス

市川葬典でのみご利用いただけます

## 組合員専用葬儀プランのご案内

一例

2024年6月現在

|             |                |
|-------------|----------------|
| シンプルプラン(直葬) | 17万円(税込18.7万円) |
| 面会プラン(火葬式)  | 23万円(税込25.3万円) |
| 家族葬プラン      | 49万円(税込53.9万円) |

※表示されている費用は葬儀本体費用となっており、任意でのオプション追加、飲食代、寺院へのお布施等は別途費用が発生します。

※対応可能なエリアは、市川葬典の対応エリアとなります。(岐阜市及び近郊エリア・その他要相談)

組合員さんの声 予算や希望する葬儀の形に応じた各種プランがあり、葬儀に必要なものの多くがセットされているので、追加費用がほとんど掛からず助かりました。

市川葬典  
会館一覧

日光庵 岐阜市日光町9丁目21

本荘月光庵 岐阜市鹿島町3丁目1

早田星光庵 岐阜市早田栄町5丁目22

おくもり三輪 岐阜市春近古市場南134番地

お問い合わせ  
お申し込み

コープぎふ 葬祭サービス  
各種事前相談

コープぎふ 葬祭サービス  
ご葬儀のお申し込み

0120-122-256

0120-176-038

受付/9:00~17:00 月曜~金曜

受付/365日 24時間対応

## 介護事業

## 介護のこともコープにご相談ください

わたしたちは「生協10の基本ケア」の考え方で、住み慣れた自宅で暮らせるようサポートさせていただきます。



今週は「生協10の基本ケア」②のご紹介

②「床に足をつけて座る」ということは...

足元から元気に! /

椅子やベットの高さを身体に合うよう調整や選定をすることで、正しい姿勢で座ることができます。体幹に力が入るので、安定した姿勢になります。



「生協10の基本ケア」は1~10の項目があり、日常生活がリハビリという考え方から、在宅生活を基本とした介護・介助の中で、生活動作の維持・向上に努めています。紙面掲載の項目以外については、コープぎふ介護事業所にお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

「生協10の基本ケア」について  
詳しくはこちらから.....>



まずはお気軽にご相談・お問い合わせください。

コープぎふ  
ケアプランセンター各務原

介護のご相談  
お問い合わせ

コープぎふ  
ケアプランセンター長良

0120-588-132

0120-107-152

受付/9:00~17:00 月曜~土曜

※申し込みの際にいただく個人情報はそれぞれの企画の範囲のみで使用させていただきます

No.579 各務原市鵜沼各務原町 1-4-1 発行:生活協同組合コープぎふ 理事会

コープベル 0120-706-887



生活協同組合コープぎふ

https://www.coop-gifu.jp/

コープぎふ

検索