



週刊

コープぎふ

2025年8月3週 33号

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



コープぎふは
FC岐阜を応援しています



コープぎふ

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

野菜、
足りてる？
ベジチェックなどの
健康体験コーナー
あり

日時

2025年
10月4日(土)
13:00～15:00 (受付 12:30～)

会場

各務原市
産業文化センター
あすかホール
各務原市那加桜町2丁目186番地

定員

180名

参加費
無料

●事前申込必要 ●先着順

※駐車場台数には限りがありますので、
乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。
※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

講義テーマ

健康と笑顔は
キッチンから
～うちの食事でもわたしも家族も元気に！～

プロフィール

浜内 千波 はまうち ちなみ
「家庭料理をちゃんと伝えたい」……という思いで、料理教室を主宰。
「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに、
テレビ番組や料理ビデオの出演、講演会、雑誌や書籍の執筆活動、
各種料理講習会への参画を積極的に行う。
食材の味を生かした料理、野菜料理は特に定評がある。

講師

料理研究家・食プロデューサー
はまうち ちなみ
浜内 千波さん

参加申込
方法

1 お電話から [平日 9:00～18:00]
0584-77-0606
コープぎふ おとなの健康大学事務局(FM Gifu 内)までお電話ください。

2 パソコン・スマホから
コープぎふ おとなの健康大学 検索
専用フォームからお申込みください。

主催

生活協同組合コープぎふ

協賛

日本コープ共済生活協同組合連合会

後援

岐阜県・各務原市・岐阜県保険医協会・FM Gifu

防災セミナー

参加費
無料

～命を守るための備え～

日本赤十字社の方をお招きし、AEDの使い方や応急
手当の方法などについて学び、実際に体験します。
簡単な防災食づくりと試食も行います。

日時

8月19日(火) 10:00～12:00

会場

コープぎふ 各務原支所会議室
(各務原市鵜沼各務原町1-4-1)

定員

15人

※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は、メール
にてお知らせいたします。お申し込み後は、このドメイン
(@tcoop.or.jp) が受信できるように設定をお願いします。

学習内容

・救命処置 (AED の使用方法など)
・応急手当の方法
・防災食づくりと試食

申込方法

右の二次元コードから
お申し込みください

申込締切

8月10日(日)

お問い合わせ

コープぎふ
広報・くらしの
活動グループ

058-370-6873

受付/9:00～17:00
月曜～金曜

戦争体験
聞き書き作文〈募集〉

第20集

今年は被爆・戦後80年になります。平和の大切さを後世に残すため、戦争お
よび戦時下のくらしの体験を「戦争体験聞き書き」という形で募集します。

募集内容

【募集テーマ①】戦争体験聞き書き
戦争および戦時下のくらし、終戦直後の動乱期の
くらしを体験された方より、その当時の様子をう
かがい文章にしたものを募集します。
【募集テーマ②】私の平和への想い
次世代の主人公である子どもたち(小中学生)の
「平和への想い」を募集します。
【募集テーマ③】戦争体験談
戦争および戦時下のくらし、終戦直後の動乱期の
くらしを体験された方の体験談を募集します。
※ご自身で書かれるのが困難な方は、上記の内容をお話
していただければ、こちらで文章にいたします。問い
合わせ先までご連絡ください。

募集期間

7月21日(月)～
9月30日(火)

応募方法

戦争の体験をお話した方の氏名(ふりが
な)・年齢、聞き書き者の氏名(ふりがな)・年齢
(学生の場合は学校名と学年)・郵便番号・住
所・電話番号を明記の上、下記までご応募く
ださい。※当日消印有効

応募・問い合わせ先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
生活協同組合コープぎふ
機関運営・くらしの活動部
「戦争体験聞き書き」作文募集係
TEL:058-370-6873(担当/堀・橋田まで)

◎応募者全員に記念品を進呈します。
◎投稿された作文は、年内を目処に編集し、文集は
投稿者全員に配布するとともに、平和活動に活用
します。また、投稿文の中から一部を、コープぎふ
機関誌、ホームページ、岐阜新聞等に掲載する場
合があります。

対象・募集条件

●対象/岐阜県内に在住またはお勤めの方

【小学生の部】 400字詰め原稿用紙
1～2枚程度

【中学生以上の部】 400字詰め原稿用紙
3～5枚程度

※応募の際の文字数はおおよその目安とし、使用する用紙は
原稿用紙に限られません。
※応募作品の返却はいたしません。
※作品は他の出版物などに応募していないものに限ります。

【主催】生活協同組合コープぎふ

【共催】岐阜新聞社 岐阜放送

【後援】岐阜県、岐阜県教育委員会、岐阜県原爆被害者の会

おいしい通信 504

組合員さんから「こんな声! 聴きました」

商品案内
8月3週

P10

110
4種具材のビビンバ丼
とろ〜り半熟玉子入り

蔵 2人前
(毎週扱い予定)

680円
(税込734円)

組合員さん “4種具材のビビンバ丼とろ〜り半熟卵入り”がお気に入りです。火を使わず子どもでもサッと作れて良いです。ひき肉の味付けが濃いので、ご飯がたくさん食べられると息子に好評です!

西濃支所
舟橋さんが聴いた声

商品案内
8月3週

P70

3513
マカダミアナッツ
おかき 8枚(個包装)

(次回9月2週扱い予定)

268円
(税込289円)

組合員さん 3〜4年前に担当さんから紹介してもらい『こんな和洋折衷って感じのお菓子あるんですね』と話をしていましたが、今でも購入しています。中々こういうお菓子は無いし、美味しいです。

益田支所
早川さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

主催:岐阜県ユニセフ協会

無料上映会

ユニセフ シネマのつどい2025

第49回
日本賞(NHK・2022年)一般向け部門
最優秀賞(東京都知事賞)受賞作品

「平和の壁」に分断された街、北アイルランドの首都ベルフォルトにあるホーリークロス男子小学校。不安定で不透明な世界を生きる子どもたちとケヴィン校長の「対話」の授業をおよそ2年に及び記録したドキュメント映画。

監督: ナーサ・ニ・キアナム・デクラン・マッグラ 出演: ケヴィン・マカリー・グーとホーリークロス男子小学校の子どもたち 2021/アイルランド・イギリス・ベルギー・フランス/英語/102分/カラー/16.9/5.1ch/ドキュメンタリー 原題: Young Plato 日本語字幕: 吉田ひなこ 字幕監修: 西山英 後援: 駐日アイルランド大使館/ブリティッシュ・カウンシル/カトリック中央協議会 広報推薦 配給: doodler 配給宣伝協力: エスパース・サロウ 宣伝: リガード 公式HP: youngplato.jp

ぼくたちの哲学教室
YOUNG PLATO

それでは、やりかえす?

開催日 **8月18日(月)** 会場 **ぎふメディアコスモス「みんなのホール」**
(岐阜市司町40-5)

時間 **13:00** 受付開始
13:10 ユニセフ活動報告
13:40 映画上映

定員 **200名**

事前申込みが必要です

●申込締切 **8月16日(土)** ●右の二次元コードから、またはメール・電話でご連絡ください。氏名・電話番号をお知らせください。

●申込先 岐阜県ユニセフ協会

お問い合わせ 岐阜県ユニセフ協会 **058-379-1781** 受付/10:00 ~ 16:00
お申し込み ユニセフ協会 月・火・木・金曜(祝日休み)
gifuken@unicef-gifu.jp

生活サービス

ふとんの打ち直し

ふとんの中の汚れを洗い落とし、生地を張り替え、ふとんが生まれ変わります!

羽毛ふとん、綿ふとんの打ち直しが可能です。

8月3週は、夏祭り企画として特別価格や割引企画などを掲載しております。

※写真はイメージです。

●詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

●ウェブサイトからは

東海コープ ふとん打ち直し 検索

スマホ・タブレットはこちらから▶

お問い合わせ 東海コープ事業連合生活サービス事業部提携事業課 **0120-282-220** 受付/9:30 ~ 17:00
月曜~金曜

CO-OP共済ニュース

保障相談デーのお知らせ

いつもの担当が窓口。だから安心のコープ共済なのだ!

この機会にこれからの保障の備えについて、共済専任スタッフと一緒に考えてみませんか?

以下の日程で店舗にて相談会を開催します。お気軽にお声掛けください。

芥見店 9月10日(水)	尾崎店 9月12日(金)	可児店 9月13日(土) 9月16日(火)	開催時間 10:00 - 15:00 詳細はサービスカウンターにてお尋ねください。
長良店 9月17日(水)	恵那店 9月19日(金)	多治見店 9月25日(木)	

お問い合わせ コープぎふ共済推進グループ **058-370-6713** 受付/9:00 ~ 17:00
月曜~金曜

コープぎふLPAの会くらしの見直し講演会

いざとなつて慌てないための相続の税知識 ~相続人は誰? 税金はいくら?~

相続税は大金持ちだけの税金ではありません。いざとなつて慌てないために、相続税の基本的な仕組みを知ったうえでの相続税対策が重要です。

日時 **9月15日(月)** 10:00~12:00 (9:30より受付開始) 会場 **OKBふれあい会館3F 301会議室**
(岐阜県岐阜市数田南5丁目14-53)

定員 **80名**(定員になり次第、締め切らせていただきます)
託児あり 先着3名(有料:200円/人)※事前申し込みが必要です。

申込方法 右の二次元コードから、またはコープぎふホームページからお申し込みください。

★お寄せいただいた個人情報は、講演会の連絡のほかにコープぎふのご案内に利用させていただきます。ご承知おください。

申込締切 **9月12日(金)**

講師 **備 順子氏**

お問い合わせ コープぎふLPAの会事務局 **058-370-6713** 受付/9:00 ~ 17:00
月曜~金曜

葬祭サービス

葬儀 事前相談 をおすすめします

大切なご家族やご自身のこととして、事前に相談いただくことをおすすめします。

組合員さんの声

コープの担当者さんに事前相談していたので、慌てることなく葬儀社や葬儀プランを選ぶことができました。時間や気持ちに余裕をもって、悔いのないお別れができたこと本当に感謝しています。

ご希望やご不安なことなどお気軽にお電話ください

お問い合わせ 各種事前相談 各種葬儀のお申し込み

コープぎふ 葬祭サービス

0120-122-256 **0120-176-038**

受付/9:00 ~ 17:00 月曜~金曜 受付/365日 24時間対応