



週刊

コープぎふ

2025年10月1週 39号

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。コープぎふは
FC岐阜を応援しています

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

野菜、
足りてる？
ベジチェックなどの
健康体験コーナー
あり

日時

2025年
11月9日 日
13:00～15:00 (受付 12:30～)

会場

ソフトピアジャパン
センタービル3階・
ソピアホール

岐阜県大垣市加賀野4丁目1番地

定員

150名

参加費
無料

●事前申込必要 ●先着順

※駐車台数には限りがありますので、
乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。
※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

講義テーマ

YOGAで こころも体も しなやかに

～誰でも気軽にできるヨガ体験～

プロフィール

大学卒業後、教職員を経て単身渡米、ヨガやピラティスを習得。
2006年より指導開始、2007年からヨガの世界大会に日本代表として5年連続出場。
2011年、日本人初のワールドチャンピオンになりレッスンとデモンストレーションの
ワールドツアーを開催。ニューヨークタイムズにヨガポーズが掲載される。
帰国後は日本全国でも様々なイベントを行う他、
日本にホットヨガが数店舗しかない時代から、全国に広めるべく貢献。
NHKではホットヨガ番組を担当し、テキスト2冊発刊。
産後は、場所や形にとらわれない自由な発想で流派を超えてフリースタイルな指導を展開。

ヨガマット
またはバスタオルを
お持ちください♪

講師

三和 由香利さん

参加申込
方法

1 お電話から [平日 9:00～18:00]

0584-77-0606

コープぎふ、おとなの健康大学事務局(FM Gifu 内)までお電話ください。

2 パソコン・スマホから

コープぎふ おとなの健康大学

検索

専用フォームからお申込みください。



主催



生活協同組合コープぎふ

協賛

日本コープ共済生活協同組合連合会

後援

岐阜県・大垣市・岐阜県保険医協会・FM Gifu

第21期(2026年度分)福祉活動助成金申請募集のお知らせ

福祉活動助成金はコープぎふの組合員が参加する、岐阜県内での非営利的な福祉活動を資金面で応援するための基金です。コープぎふの組合員が参加する活動や事業との関わりを深めながら、地域の福祉活動の応援をしていきます。

■助成対象は以下の事業です

高齢者、障がいのある方、幼児・児童、その他住民の生活を支援する活動、施設づくり、また、住みやすい社会づくりという目的に沿う「調査研究活動」「交流会、研究会」「シンポジウム」等の開催およびそのために必要な事業が対象です。

■助成金額は最高100万円までです(総額300万円まで)

コース	内容	上限	団体数
Aコース	(施設づくり・建物改修等)	100万円/件	1団体のみ
Bコース	(器具・備品購入等)	20万円/件	5団体程度
Cコース	(研究、交流会、講演会等)	10万円/件	10団体程度

■募集日程

助成金申請受付日 11月3日(月)～21日(金)

※受付締切日11月21日(金)到着分まで有効

■説明会参加申込み方法 申込締切日 10月5日(日)

右の二次元コードから申し込んでください。



■助成金申請の説明会を開催します どの会場でもご参加いただけます

日にち	時間	会場名	住所
10月9日(木)	①11:00	コープぎふ 各務原支所 (オンライン参加可能)	各務原市鵜沼各務原町1-4-1
	②14:00		
10月10日(金)	11:00	コープぎふ 西濃支所	大垣市古宮町129-1
10月14日(火)	11:00	コープぎふ 多治見支所	多治見市旭ヶ丘10-6-100
10月15日(水)	11:00	コープぎふ 岐阜南支所	羽島郡岐南町八剣北1-209
10月17日(金)	①11:00	オンライン※オンラインができる環境が必要です	
	②14:00		

※説明会は40分程度です。あらかじめ資料を読み込んだうえ
ご参加ください。
※その他、助成金申請に関するご相談等ございましたらお問い合わせください。
※事前申し込みが必要です。

右の二次元コード
から資料を
ご確認ください「福祉募金」に
ご協力を
お願いします

福祉活動助成基金は、コープぎふの拠出金と組合員の皆さまから寄せられた「福祉募金」で成り立っています。

(注文番号は通年共通です)

注文番号	商品名	注文数(口数)
3987	福祉募金 (1口 100円)	※ご希望の金額となるよう数量欄に数を記入してください
3988	福祉募金 (1口 1,000円)	

- グループ、宅配、ステーションをご利用の方は、OCR注文用紙に左記の4桁の番号と数量をご記入ください(e-フレンズ、電話注文センターでも受付けています)。
- 各店舗では、サービスカウンターへお持ちいただき「福祉募金」とお伝えください。

お問い合わせ

生活協同組合コープぎふ
福祉活動助成金事務局
(機関運営・くらしの活動部)

☎058-370-6873

受付/9:00～17:00
月曜～金曜

週刊タノモット(商品案内)

10月1週

P15

組合員さん

これ本当に美味しく
て簡単に出来るのがいいですね。
ちょっとエビは小さいけど、卵を落
として食べると丁度いいです。昼はこ
れで十分です!

178 讃岐鍋焼うどん

凍 532g(めん 200g×2+
具+つゆ)

(毎週扱い予定)

Best Price! 518円
税込559円

恵那中津支所
保母さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

週刊タノモット(商品案内)

10月1週

P46

組合員さん

もともと、たこ焼きは注文す
るつもりでいたけど、担当さんが教えてくれた
(たまごスープに入れて明石焼き風) 食べ方
が美味しそうだったからたまごスープも買っ
ちゃいました。早速やってみようと思います!

743 co-op たこ焼

凍 1kg (50個)

(次回 10月2週扱い予定)

応援 598円
価格 税込645円

各務原支所
鎌田さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

稲刈り体験

～特別栽培米レンゲハツシモの稲刈りを体験しましょう!～

10月11日(土) 10:00～12:00

※雨天時延期 延期日10月18日(土)

集合場所 コープぎふ西濃支所
(大垣市古宮町字丸池129-1)

集合時間 9:30

募集人数 30名

※応募者多数の場合は抽選となります。
抽選結果はメールにてお知らせします。

2024年の稲刈り交流会

当日のスケジュール

- ・9:30集合 10:00から開催
- ・西濃支所近くの田んぼで稲刈りを体験。その後大型のコンバインでの稲刈りを見学。

※スケジュールは変更になる場合がありますので、ご了承ください。

☆持ち物☆

飲み物、タオル、
軍手、長靴、帽子、
(着替え等)

☆延期の場合☆

雨天の場合は延期
とします。その場合
は前日のお昼まで
に連絡します。

お申込み

右の二次元
コードから
お申し込み
ください

締め切り

9月28日(日)

お問い合わせ コープぎふ
西濃支所 ☎0120-479-011

受付/9:00～17:30
(日曜休み)
担当 松浦・上野・尾関

被爆・戦後80年 講演会

核兵器のない世界を築くために

～「核抑止」では平和は守れない～

戦後80年を経ても世界各地で戦争・紛争が起きています。ウクライナやガザ地区での軍事行動は長期化し、毎日多くの犠牲者が生まれています。

本講演会では、核兵器をめぐる最新の国際情勢を学び、これから私たちができることは何か、どう行動していけばよいかを考え交流します。一緒に学習しましょう。

日時 10月11日(土)
14:00～15:30(開場 13:30)

会場 ぎふメディアコスモス
みんなのホール
(岐阜市司町40-5)

定員 200名

申込方法 右の二次元コードから
お申し込みください。

参加費 無料

講師: かわさき あきら 氏

ピースポート共同代表。立教大学兼任講師。日本平和学会理事。2017年にノーベル平和賞を受賞した「核兵器廃絶国際キャンペーン(IKAN)」の国際運営委員兼会長。核兵器廃絶日本NGO連絡会の共同代表として、NGO間の連携および政府との対話促進に尽力してきた。

主催: 被爆者の願いを継承する岐阜県民の会/後援: 日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協) 岐阜県原水爆被害者の会(岐朋会)

お問い合わせ 全岐阜県生活協同
組合連合会 ☎058-370-6867

受付/9:00～17:00
月曜～金曜

CO-OP共済ニュース

保障相談デーのおしらせ

この機会にこれからの保障の備えについて、保険・共済専任スタッフと一緒に考えてみませんか?

いつもの担当が窓口。
だから安心の
コープ共済なのだ!

コープ共済キャラクター コーすけ

下記の日程で店舗にて相談会を開催します。お気軽にお声掛けください。

芥見店

10月8日(水)

長良店

10月10日(金)

可児店

可児店のみ
開催時間 10:00～17:00
10月11日(土)
10月14日(火)

恵那店

10月17日(金)

多治見店

10月23日(木)

開催時間 10:00 - 15:00 詳細はサービスカウンターにてお尋ねください。

お問い合わせ コープぎふ
共済推進グループ ☎058-370-6713

受付/9:00～17:00
月曜～金曜

生活サービス

羽毛ふとんリフォーム

ふとんの中の汚れを洗い落とし、生地を張り替えることにより、ふとんが生まれ変わります!

暖かさと軽さを両立したトライアングルキルトの数量限定企画を掲載。他にも、軽い♪暖かい♪洗える♪環境に配慮した生地の「リーファ」もオススメ。

※写真はトライアングルキルト仕様
色柄セレクト(ジアンナピンク)

※詳しくは今週配布の10月1週『ふとんリフォーム』チラシをご覧ください。

スマホ
タブレット
からは➡

お問い合わせ 東海コープ事業連合
生活サービス事業部
提携事業課 ☎0120-282-220

受付/9:30～17:00
月曜～金曜