



コープぎふの野菜セット

2025年10月3週

お届け日
10月13日(月)
から
10月17日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
長なす	1本	熊本県	とうみょう	1袋	岐阜県
えのき	1袋	長野県	こまつな	1袋	岐阜県 大倉園芸
玉ねぎ	1玉	北海道			
大葉	1袋	愛知県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

大葉とえのきのさっぱり和え

材料(2人分)

えのき 1袋
大葉 2枚
A 酢 大さじ1
A 醤油 大さじ1

作り方

1. えのきは長さを半分に切り、電子レンジ(600W)で3分ほど加熱します。
2. 大葉は千切りにします。
3. ボウルにえのきと大葉とAを入れて混ぜ合わせます。
4. 粗熱をとってから冷蔵庫で冷やしたら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2025年10月3週

お届け 10/13~10/17



コープぎふ 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。