



コープぎふの野菜セット

2025年10月5週

お届け日
10月27日(月)
から
10月31日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
長なす	1本	熊本県	とうみょう	1袋	岐阜県
レタス	1玉	茨城県	小松菜	1袋	岐阜県 大倉園芸
エリンギ	1袋	新潟県			
玉ねぎ	1玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

レタスとエリンギのバター醤油炒め

材料(2人分)

レタス	160g
エリンギ	2本
ベーコン	4枚
有塩バター	10g
サラダ油	小さじ1
A 酒	大さじ1
A 砂糖	小さじ1/2
A しょうゆ	小さじ2

作り方

1. レタスは食べやすい大きさに切ります。エリンギは長さを3等分に切って縦半分に切ります。切り口を下にして薄切りにします。
2. ベーコンは1cm幅に切ります。
3. フライパンにサラダ油を入れて中火で熱して、ベーコン、エリンギを入れて焼き色がつくまで炒めます。
4. レタス、バター、Aを加えて炒めて、レタスが柔らかくなったら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2025年10月5週

お届け 10/27~10/31



コープぎふ 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。