



# コープぎふの野菜セット

2026年3月3週

お届け日  
3月16日(月)  
から  
3月20日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
だいこん	1/2カット	岐阜県	ピーマン	1袋	愛知県
長なす	2本	熊本県	さといも	1袋	岐阜県大倉園芸
えのき	1袋	長野県			
新玉ねぎ	1玉	愛知県			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は生産者の顔が見える岐阜県の地元野菜を中心に大切に育てられた旬の野菜やその時採れた新鮮なものをお届けします。

上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です。お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### 長茄子とえのきの中華風サラダ

材料(4人分)

えのき 1袋  
長茄子 2本

Aしょうゆ 大さじ1  
Aめんつゆ 大さじ1  
Aごま油 大さじ1  
A酢 大さじ2  
A一味とうがらし 少々  
Aごま 少々

### 作り方

1. 長茄子は細切りにして電子レンジ(600W)で2~3分加熱します。
2. えのきは石づきを切り落として、横2つに切ります。  
電子レンジで(600W)1分30秒加熱します。
3. ボウルに長茄子とえのきを入れてAを混ぜ合わせてよく冷やします。
4. 器に盛り付けたら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2026年3月3週

お届け 3/16~3/20



コープぎふ 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。