

**くらしの活動再開に向けてお願いしたいこと**  
(感染症対策下における、くらしの活動のすすめ方)

**【はじめに】**

5月25日付で緊急事態宣言が全面解除されました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症が収束したわけではありません。引き続き国が提唱する【新しい生活様式】(※下記参照)や岐阜県の行動指針【コロナ社会を生き抜く行動指針】にそって活動が求められます。その中には、「外出時、屋内にいるときや会話をするときには、症状がなくともマスクを着用する」「料理に集中、おしゃべりは控えめに」など実践例が示されています。ご自身やメンバーが感染しない、そしてご家族にも感染させないように、下記のことにご注意しながら、活動を再開していきましょう。

**1. くらしの活動を再開するときのお約束**

**1) 会議や催し等の参加(開催)にあたっての注意**

- ①個人で参加する場合…事前にご自分の体調を確認してから参加しましょう。
- ②企画を主催される方は…参加者の皆さんの体調チェックをお願いします。体調不良の方は、参加をご遠慮いただくようにしましょう。

<体調チェック…この項目に該当される場合は、参加ご遠慮ください>

- ・37.5度以上の発熱があった場合(または平熱比1度超過)。
- ・息苦しさ(呼吸困難)強い怠さや軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合。
- ・過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合。

**2) 人が集まって活動をするときをお願いすること**

- ①会場が密にならないようにしましょう。  
3密にならないよう、人と人の間の間隔を十分とりましょう。定員が定められている会場はその定員を守りましょう。野外の場合は間隔(2m目安)を取りましょう。
- ②手洗い、除菌消毒をしましょう。開催前には手を洗いましょう。アルコール除菌薬等を利用し開催前後には手の除菌消毒をしましょう。
- ③室内の場合1時間ごとに、10分程度の換気を行いましょう。
- ④企画やイベントなど、複数の人が集まってのおしゃべりは連続最大2時間までとしましょう。
- ⑤会議等でお話をするときは十分間隔をとりましょう。  
相向かいに座ることは避けてください、2mを目安に間隔をとってください。
- ⑥マスクの着用、咳エチケットはしっかり行いましょう。
- ⑦調理をして、取り分けをするような飲食はやめましょう。
- ⑧終了後の除菌をしましょう。  
生協の組合員施設を使用時には、貸し出し時にお渡しする施設点検表に沿って行ってください。
- ⑨生協の施設を利用して参加者を広く募って企画を開催する場合、参加者名簿(健康チェック表)を提出いただくことがございます。
- ⑩外部施設を使用して開催する場合はその施設のお約束に沿って開催をお願いします。

**2. 組合員施設の貸し出しについて**

感染症対策のため引き続き生協施設の貸し出しを以下の理由によりお断りしています。

- ①組合員が活動する中で感染するリスクを減らすこと
- ②職員が密にならないように支所や虹の家を事務所として使用していること
- ③組合員施設は事業施設と併用しており、感染が認められた場合、介護事業、店舗事業、宅配事業が事業停止となる可能性があるため。

しかしながら、生協の施設は組合員の為の施設でもあり、環境条件が整い次第、順次貸し出しを再開いたします。

### 3. メーカー・生産者を招いての学習会

感染予防の点から上記1の1)、2)を遵守いただき、実施してください。

### 4. 料理会や試食会について

料理をみんなで作ったり盛り付けたり取り分けたり、おしゃべりしながら食べたりすることは飛沫感染のリスクが高まります。料理会や試食会については、当面の間、禁止とさせていただきます。

### 5. 産地見学

産地見学については、メーカーの受け入れや公共交通機関又は車の乗り合わせの問題があるので、当面の間、中止とさせていただきます。

### 6. 今後のくらしの活動について

コープぎふは、くらしの中での“おしゃべり”を大事にしています。しかし現在その“おしゃべり”の機会が感染症によって、危機に陥っています。今求められているのは、新しいおしゃべりの形ではないかと思えます。新しいおしゃべりの形、場を創造していくことが求められます。一緒に創っていきましょう。

※ 施設の貸し出しや地域の活動についてのお問い合わせは、各事業所にお問い合わせください。

2020年7月

生活協同組合コープぎふ 理事会

## 「新しい生活様式」の実践例

### （1）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

### （2）日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底  こまめに換気
- 身体的距離の確保  「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### （3）日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅や動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### （4）働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  名刺交換はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

※施設の貸し出しや地域の活動についてのお問い合わせは、各事業所にお問い合わせください。

※くらしの活動については【くらしの活動部】までお問い合わせください。