

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

講義テーマ

YOGAで こころも体も しなやかに

～誰でも気軽にできるヨガ体験～

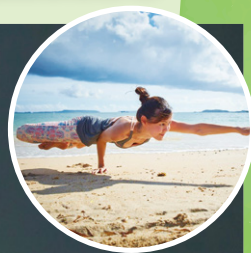
プロフィール

大学卒業後、教職員を経て単身渡米、ヨガやピラティスを習得。
2006年より指導開始、2007年からヨガの世界大会に日本代表として5年連続出場。
2011年、日本人初のワールドチャンピオンになりレッスンとデモンストレーションのワールド
ツアーを開催。ニューヨークタイムズにヨガポーズが掲載される。
帰国後は日本全国でも様々なイベントを行う他、日本にホットヨガが数店舗しかない時代から、
全国に広めるべく貢献。NHKではホットヨガ番組を担当し、テキスト2冊発刊。
産後は、場所や形にとられない自由な発想で流派を超えてフリースタイルな指導を展開。

ヨガマット
またはバスタオルを
お持ちください♪

講師

みわ ゆかり
三和 由香利さん



日時

2025年 11月9日(日) 13:00～15:00
(受付 12:30～)

会場

大垣
会場

ソフトピアジャパン
センタービル3階・ソピアホール

岐阜県大垣市加賀野
4丁目1番地

定員

150名

●事前申込必要 ●先着順

※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、
公共交通機関をご利用ください。
※イベントは中止になる場合がございますので、
あらかじめご了承ください。

参加費
無料

参/加/申/込/方/法

下記のどちらかの方法でお申込みください。

1 お電話から [平日 9:00～18:00]

0584-77-0606

コープぎふ おとなの健康大学事務局(FM GIFU 内)までお電話ください。

2 パソコン・スマホから

コープぎふ おとなの健康大学

検索

専用フォームからお申込みください。



主催



生活協同組合コープ.ぎふ

協賛：日本コープ共済生活協同組合連合会

後援：岐阜県・大垣市・岐阜県保険医協会・FM GIFU