

一緒に作りませんか『おたがいさま』

おたがいさま活動のおしゃべりと“おたがいさま西濃”設立に
むけての話し合いをします

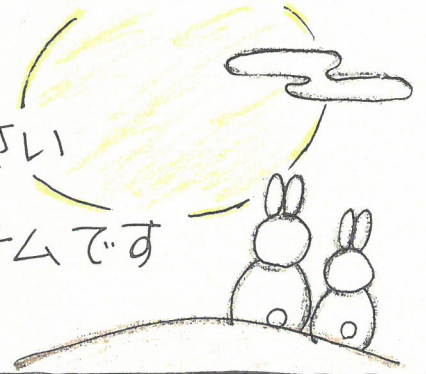
あなたの空いている時間に困りごとの応援をしませんか

9月17日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00

コープぎふ西濃支所

都合のつく時間帯にご参加ください

『おたがいさま』は有償ボランティアシステムです



おたすまカフェ de おしゃべり

9月25日(水) 10:00~12:00

旧早野邸セミナーハウス (大垣市昼飯町1777)

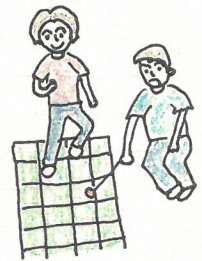
スクエアステップとたすけあいのおしゃべりをしましょう

もちもの 汗ふきタオル、飲み物

参加費 100円

申し込み不要

スクエアステップとは
転倒予防、介護予防、認知機能向上、体づくりをはじめとし
子どもからアスリートにも適用できる将来性のあるエクササイズです



西濃地域のたすけあい活動を考える会

058-370-6873 (コープぎふくらの活動部)

9:00~17:00 土・日休み