

# 夏休み★親子防災クッキング

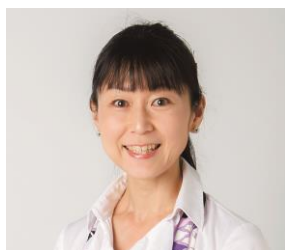


今回はCOOPの「ミックスキャロット」と「大豆ドライパック缶」を使って、簡単に作れるパッククッキングレシピを紹介します。ご自宅で楽しく親子クッキングしましょう。



● 開催日時 **8月24日(火)**  
10:00~12:00

● 講師 『おとなの健康大学』でおなじみ



ばばみほ  
**馬場 美穂 先生**♡

\*プロフィール\*

家庭料理研究家 管理栄養士 敷島産業株式会社クッキングディレクター  
肥満予防健康管理士 岐阜大学農学部生物資源利用学専攻修士課程卒業



● 募集人数 **10家族** ※お申込み多数の場合は抽選となります

● 参加費 **無料**

\*お子様の年齢は問いません。

\*参加は無料ですが、通信費はご自身の負担となります。  
操作に不安がある方はお知らせください。

\*参加方法の詳細につきましては、当選された方にメールでご案内いたします。  
抽選結果はすべての方にメールにてお知らせいたします。


\*このドメイン(@tcoop.or.jp)が受信できるように設定をお願いします。  
※お申込みの際の個人情報は、この企画にのみ使用いたします。

《お申込み方法》右の二次元コードから、お申込みください

オンラインでの交流が  
初めての方でも  
大丈夫です



○お問い合わせ先○

 **コープぎふ** ぐらしの活動部

☎ **058-370-6873**

申込み締め切り **8月8日(日)**

受付:月~金 9:00~17:00 (土日休み)