

➤ 認知症早期発見のめやす

～当てはまる項目をチェックしてみましょう～

- 1. 電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も「言う」「問う」「する」
- 3. しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布、通帳、衣類などを「盗まれた」と人を疑う
- 5. 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある
- 11. ささいなことで怒りっぽくなった
- 12. 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲の人から言われた
- 15. 一人になると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える
- 18. 下着などを替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎこんで何をするのもおっくうがり、いやがる

～認知症の人と家族の会作成～

* 上記のチェックリストは医学的な診断基準ではなく、あくまでひとつの目安ですが、いくつか当てはまるようであれば早めに専門医や相談窓口にご相談されることをお勧めします。

その他、ご家族からみて「以前に比べてこんな変化がある」「ここが気になる」と思われることがあれば下記に具体的にご記入いただき、ご相談される際にお持ちいただくと便利です。