



おたがいさま通信



おた講座「終末期医療～今後の生き方～」10/10



講師の吉田さん(介護福祉士・ケアマネ・特養の相談員)ご自身の体験に基づくお話で、とてもわかりやすく参考になることばかりでした。治療内容、病院・施設の説明や選び方など、具体的なお話もありましたが、大切なことは「人生の終末期で望むケアや暮らし方も、医療者や家族など大切な人と話し合うこと」「患者の意向を尊重するために、一緒に考える・考える場を持つこと」「その時」が来た時に慌てるのではなく、元気なうちに話し合っておくこと」です。

講演の最後には、「人は誰も死にます。今の人生も大切に生きていくためにも、亡くなるまで「どう生きるのか」を話し合うこと。生きているうちに後悔しないように元気であることが大事。考え方をひとつです。どんなことにも喜びを感じ、一期一会も大切にしてください」と締めくくられました。



＜参加者の感想＞

- ・自分がどこでどう人生を過ごすか?の問いにハッと、考え深い思いがありました。
- ・自分が決める人生、生き生きと楽しく、私なりに毎日が過ごせると思いました。

周年祭

in 可児店 10/20・21



「超お買い得!」のフリマは大盛況でした。おたカフェでの肩のマッサージでは来店者リクエストしていただきました。初めて企画したフリーライブの生演奏は、「気軽に聞けるのが良いですね!」「もっとよく聞きたかったです!」と大変喜んでいただけました。

in 多治見店
10/27・28

恒例のフリマで、皆さんに楽しんでいただけました。「おたカフェ」の認知度が低く、立ち寄っていただけなかったのが残念でしたが、応援者・利用者登録もあり、「おたがいさま東部」のお知らせ活動としてはまずまずでした。

★ 9月・10月の活動状況



	9月	10月	累計
利用者数	104名	119名	713名
利用時間	569.5時間	667.0時間	3760.0時間
応援者数	248名	249名	—

天気と相談しながら、草取りなどの依頼に
応えています。
事務所では、通常の応援一覧表に加えて、「草取り・せん定等予定表」を作成し予定を組み
んでいます。応援者の気力・体力を見ながら、作業
することも心がけています。

「中津川市健康福祉まつり」10/14

東美濃ふれあいセンターとその周辺(芝生公園)で開催されました。おたがいさま東部は、毎回大盛況のサンスターさんの頭及手ェックの行列のかたわらでリフレットも配り、会のお知らせもしました。



「おたカフェ」in 土岐 10/22



常連さんと応援者さん、運営委員さんとして施設のそじをしつながら交流しました。また、別日には新しいコーディネーターさんとの顔合わせを兼ねておしゃべりしました♡



※ これからの予定

「おたカフェ」



in 可児店 11/21(水)

in 土岐 11/26(月)

いずれも 10:00～12:00

いつでもお気軽にお立ち寄りください!お待ちしております♡

in 多治見店 12/11(火)

10:00～12:00

亥の木目込人形

参加費 ¥800

申し込み 080-5812-5208 (月-金、10-16時)

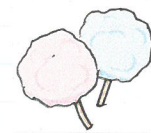


「秋祭り」in 恵那店 — カにNPOフェスタ

11/18(日)

10:00～13:00

皆さん誘い合わせてお越しください!



11/17(土)

可児市福祉センター

10:00～15:00

おた講座「認知症予防ゲーム」脳がよろこぶ3つのあ」



11/28(水) 多治見店

10:00～12:00

引き続き、申し込みを受け付けています。参加費 ¥200

申し込み 080-5812-5208 (月-金、10-16時)

年末の大そじ

寒くなる前の

今がチャンス!!

ご予約はお早めに...



応援者さん 大募集!!

ゴミ出し、買い物、ネコの世話、
枯れ葉のそじ など
30分の応援もあります