



# おたがいさま通信



## 「おたがいさま広場」を開催しました(3/1・可児店) おにぎらずを作って交流しました!



「おたがいさま広場」は、応援者さんの交流の場ですが、この日はおたがいさま東部(または、おにぎらず)に関心のある方も参加して、総勢17名(他、お子さん3名)での交流となりました。

前半は、運営委員よりおたがいさま東部の概要を説明。また、活動の様子や感想など、参加された利用者さん・応援者さんより話していただきました。

「おたがいさま東部のことは知らなくて、よくわかりません」と、始めはひき気味だった方も、地域の生活支援活動の状況も出し合ううちに、「どんな応援があるの?」「こんなことして欲しい!」と、会話が弾んでいきました。

後半は、パルライスの佐橋さん指導のもと、おにぎらずを作りました。とっても簡単で、あっという間にできあがり、佐橋さんから「ごはんの美味しい炊き方」や「無洗米」のお話を聞きながら、みんなでおいしくいただきました。

### ＜参加者の感想＞

- ・ 簡単においしくできて満腹です。
- ・ 家では生野菜を食べない2オの息子が、レタスも一緒に食べてビックリ! 家でまた一緒に作ります。
- ・ 無洗米の話は初めてだったので、勉強になりました。無洗米の方がコスパが意外といいかもと思いました。
- ・ 子育てしていると、お米を洗う時間も惜しいので、無洗米もいいなと思いました。



※ 一般精米でも約3%の肌ヌカを含んでいます。無洗米は、全て炊飯して食べられます。無洗米を使用することで節水効果もあり、環境にもやさしく、毎日の洗米作業が軽減されます。

「おいしいご飯の炊き方」は、「OTAサポート」でお知らせします。お楽しみに!

## ★ 1月・2月の活動状況

	1月	2月	累計
利用者数	100名	89名	1154名
利用時間	472.0時間	423.0時間	6151.5時間
応援者数	252名	251名	—

### ＜お知らせ＞

ゴールデンウィーク中の

4/27(土)～5/6(月)

事務所はお休みします!

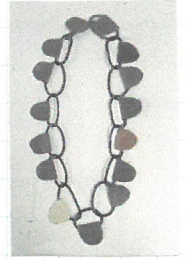


「おたカフェ in 夕治見店」を開催しました(2/13)

# 私にもできました!「皮と紐で作るネックレス」



名古屋で開催された「フランス物産展」で見つけた「皮と紐で作るネックレス」。「すごくステキ♡でもお値段がねえ...」「これ、自分で作れないかしら?」ということで、手芸の得意な応援者のMさんを講師に、おたカフェで手作りすることになりました。



「思いがけず、リッチなアクセサリーができて嬉しいです」「どの服に合わせるのが楽しみです」「おもしろいものができました」などの感想があり、「また企画してください!」と次回を楽しみにしている様子でした。

👉 これからの予定

## 「おたカフェ」in 可児店 3月20日(水) 10~12時

温かい飲み物と、可児店ベーカリーのミニパンをご用意してお待ちしています。  
お好きな時間にお立ち寄りください。  
応援者さんによる肩マッサージ(無料)もあります。



## 「春まつり」に参加します!

**in 可児店**  
4月15日(月) 10:00~13:00  
バザー開催



掘り出し物が  
いっぱい! かも?  
見に来てネ♡

## 「恵那店10周年祭」に 参加します!

3月31日(日)  
バザー開催、わた菓子販売

お店の  
楽しい企画も  
たくさんあります♡  
みなさん  
誘い合わせて  
おこしてください!!



## 「ハートをつなぐ集い」が6回おたがいさま東部総会

4月13日(土) 10:30~11:30 夕治見支所 2階

この1年の振り返りと、今後の取り組みについて、みんなと一緒に考えていきます。総会の後に懇親会を行います。  
おたがいさま東部に興味のある方は、ぜひご参加ください。(申し込み要)  
問い合わせ・申し込み: 080-5812-5208 (A-金、10-16時)



# 応援者さん大募集!! 自分のできることも、できる時に---

👉 家の片付けや草取りなど、数人で行うから心強いし、楽しく応援できます!  
👉 講演会や学習会の間、子どもたちの相手(見守り)は気持ち若返ります!

おたがいさま東部 080-5812-5208 (A-金、10-16時)

お問い合わせ、  
お申し込みを  
お待ちしております