

M.S.

ふらいばん

おのほろ!!

~毎日のごはんシビ~

おいしいお茶
139-1



今日の晩ごはん何食べる? Vol.8

新茶の季節です!
日本人がよく飲むお茶は、ダントツで

緑茶

H.17 農林水産省によるモニターアンケートより

緑茶を飲む頻度は?
「ほぼ毎日」が82%

最も飲まれている緑茶の種類は?

「普通煎茶」で次にお飲まれているのは、「ほうじ茶」「深蒸煎茶」



緑茶を飲むタイミングは?
「食事中と食後」が合わせて70%



お米によくアイマス!

緑茶を飲む理由は?
・「習慣になっているから」
・「健康に良いと思うから」
・「食事に合うから」

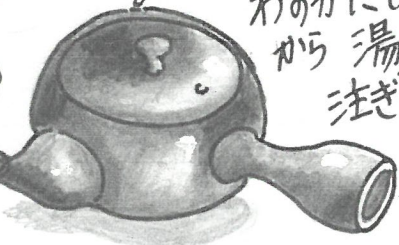
お茶

をいただく

緑茶の飲み方としては、「急須で入れる」が定番!

美味しい緑茶の入れ方

- ① お湯をまぐ人数分の湯のみに注ぎ、約70~80℃にさします。
- ② 急須に小さじ1程度×人数分の茶葉を入れれます。
- ③ 湯のみのお湯をゆくり急須に注ぎます。
- ④ 40~50秒おいて茶の葉がわすかにひらきおいてから湯のみに均等に注ぎわけます。



ほうじ茶の場合、湯を沸かして沸騰させたお湯を急須に注ぎ10~15秒おいたら湯のみに注ぎます。

教えて! 瑞草園さん!

キトリセン生協で人気のお茶の瑞草園さんに聞いてみました(お茶でもOKです)募集します。

岐阜西エリア委員会行き

ニフネム
or
イニシャル
()

ご記入くださいの内容は紙面でご紹介させて頂く場合があります。