

しどパッタカフェ通信

2021

No.2



子どもの頃、学校給食で「まるごとトマト」がでる日、がありました。
 青っぽい、とまととまとした味は、ちびと苦手でした。...が、今は、トマトも
 ミントトマトも種類が増えましたよね。フルティで食べやすいトマト、色とりどりの
 ミントトマト、ちびちび、冷蔵庫には、いつもトマトが入っています。
 みなさんのうちの冷蔵庫に、いつも入っているのは...?!



皮むき・ささがき後、
 あく抜きをして
 急速凍結しました。

コープの楽しみ方...?!

コープの「お取り寄せ」で
 注文したお菓子を
 「はい♪北海道のおみやげ〜
 と言って、くれる実家の母。
 今回は、空想北海道旅行で
 ロイズのチョコを買って来てくれ
 ました。〇〇
 (今週は、京都か、福岡か)
 ...?!

＜食品・雑貨注文カゴ7
 p14 くらいにある青いページ
 「お取り寄せ」をチェック！

「ささがきごぼう」
 豚汁、きんぴら、かやくごはん
 ...冷蔵庫から必要な量を
 すぐ使えて便利です。
 こんなに便利だとは、
 使ってみるまで知らなかった!

お弁当にも、
 9食のあと10%
 にも...どうぞ
 便利!!
 ですよ。♡

2021年4月19日(月)
 第2回総代会議が開催され
 ました。当日参加していただき、また、
 Webで参加された方、メッセージ、
 ご意見をご提出下さった方
 たくさんのご発信を
 ありがとうございます。



先日、昨年の2月に「いどパッタ」
 ビンディングお菓子の「みそチョコ」
 をしました。
 ちょうどいいくらいに熟成
 している、今が食べ頃でした。
 (カビもいいくらいに生えていたので
 カビ部分をとりぬきました。)
 冷蔵庫に入れて、お料理に使えます。

