

ふれあいのわ

ニコーフぎふ
中濃支所
0120-295-130
中濃エリア委員会

・皆さん 葬祭について考えた事
はありますか？

- ・事前に準備しておく物は？
- ・預金先・保険商品・資産・負債は？
- ・墓・仏壇など供養の事
- ・遺品整理/生前整理の事

葬祭学習会を
行いました。

😊 エリア委員の声

- エンディングノート
親に渡して
相談したい
- 相談してもめる事
がないように細かく
事前相談したい
- 親も元気なうちに
話し合いをしたい
- 墓じまいについて
考えたい
- お金の準備もしてい
うと思った。
- もし何かあたら
生前に相談
したい。

次回防犯学習会

外出先で地震が起きたら!!

普段の買い物 → カゴをかぶる。
(スーパーコンビニ等) ★カゴは思ったより丈夫です!!
棚やガラスから離れる。

・運転中 → ハザードを付けて左側に寄せる。
エンジンを止め、カギは車内に。施錠はしない。
貴重品を持ち、周りの誘導に従う。 ※紙とペンは
いつか持っていると良い物



連絡先の分かるメモを残す。
(スマホが「見たのが」といって書けないので、連絡先を
書いたメモは自前に用意して、ダッシュボードの中に入れて
おくと安心ですね。

不測の事態に備えて、どこに居ても、自分に何が出来るのか？
想像する習慣を身に付けよう!!