



OTAサポ便り



すてきなスローチガ
できました♡

細かい作業に皆さん集中して、2時間という
矢張い時間でしたが、それぞれ3個ずつ作ることが
できました。

秋らしい配色のスローチが完成し、
「どの服に合うかしら？」
「バックや帽子につけて行くね」などの
感想が聞けました。

後日開催された運営委員会でも
完成したスローチを見せていただきました。
参加できなかっ立メンバーからは
「かわいい♡」「いいネ！」
「すごくステキ。服にも合ってますよ」と
嬉しいへん好評でした。

おたがいさま東部「学び隊」による
「おた講座・びんぐりのブローチ作り」が
開催されました。

今回は、応援者のWさんに講師をお願いし、
7名の参加者が熱心に作業に取り組ま
れました。



* びんぐりの帽子の部分は本物を使っています

年末年始、
事務所は 12/29(木)～1/9(月)がお休みです。
※電話はつながります。

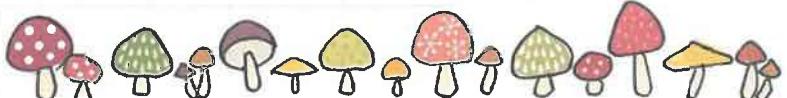
お知らせ

利用料金は 12/29(木)～1/3(火)が 900円/1時間です。

※不明な点はお訊ねください。



☆ 9月・10月の活動状況



	9月	10月	累計
利用者数	92名	112名	668名
利用時間	441.5時間	553.5時間	3225.5時間
応援者数	255名	253名	—

11月になると、利用の依頼が「草取り」
から「窓拭き・障子の張り替え・換気扇掃除」
など、年末の大掃除へと変わってきました。
他所様の掃除はさておき、我が家の方は
は思う様にできないのが小出みの種です。
とは言え、これからも応援行ないます!!

こんな応援を
しています！

「歌の力」を実感しました！(応援者・Sさん)

週に1回、利用者Aさん宅に食事作りの応援に入っています。ある日、お宅に向うとAさんはベッドに横たわり元気がなく、食欲もない様子で心配になりました。

調理を済ませ、ベッドの横でお話をしているうちに、少しずつ笑顔が戻ってきました。「歌はお好きですか？」と聞くと、「七くなつた主人は歌が好きで、早くカラオケセットを購入して、よく一緒に歌ったものです」との事でした。私が歌謡曲を口ずさむと、Aさんも一緒に歌われはじめました。

それからまし少しずつ元気になられ、私が行く毎に「歌を歌おう！」と言ってくださいり、調理を終えてから5分くらい、一緒に歌うようになりました。

Xロディもしゃかりいて、「歌を歌うとルガスールとする」と話されました。何曲か歌詞をコピーしていくと、毎回笑顔で大きな声で一緒に歌ってくださいります。懐しい歌、昭和の演歌、民謡、童謡、唱歌など…何でもほとんど歌われるのにびっくり！感心させられました。



「二人は若い」「リンゴの唄」「悲しい酒」「高校三年生」「あづみの歌」「秋の夜風」「君の名は」「くちなしの花」…

一緒に歌った曲の一例です。
どんな歌でもほとんど知っています。

Aさん宅には週にもう1回、別の方が応援に入られていますが、その方からも「しばらく元気がなくて心配していましたけど、最近お元気になりましたねえ」と、言っています。

『歌の力』、そして一緒に歌うということが、とても良い効用になっているのだと思っています。

食事作りの応援では、はじめのうちに慣れない台所でとまどい、時間ギリギリか少しオーバーすることもありました。

でも、何度も入りさせていたゞくうちには使い勝手もわかってきて、今もお手伝いに入らせていただいています。

利用者さんから教わることも多く、改めて食事の大切さを感じるようになり、自分にとっても勉強になっています。



キ リ ト リ

お便り係



おたがいしま東部事務所行き

広報等でご紹介させていただくことがあります。予めご了承ください。

