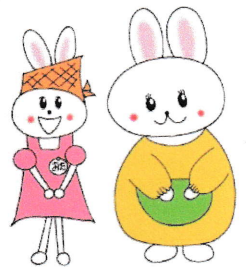


# おたがいさま通信 NO.26

2022年12月発行

伊吹おろしの吹き荒れる季節となりました。  
窓拭きや庭の手入れなど新年を迎えるための応援に入っています。  
“おたがいさま”で誰もが安心して暮らせる地域づくりを応援します

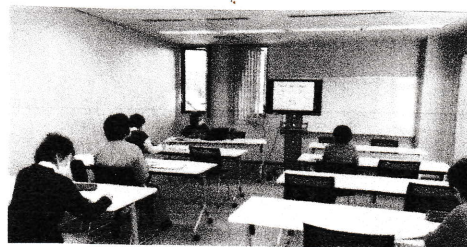


## 1/25(金) おしえて! 認知症のこと 関ヶ原ふれあいセンター

関ヶ原町地域包括支援センター 高木さんより事例をまじえながらわかりやすくお話をしていただきました。交流会では質問や体験談などみなさんの声を聞けました。

### 対応の心得“3つのない”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



認知症の人は  
何もわからずのではありません。  
誰よりも一番じつじやうなもの  
苦しいのも悲しいのも  
本人です。

参加してよかったです。話を聞いて  
もらうこと、とても大切だと  
思いました

いろんな声を聞かせてもらって  
本当によかった

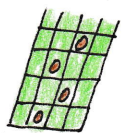
思っていることを話せる  
場所ができるといいな

リモートじゃなくて顔を見て話す  
場所、必要ね

今年も窓拭きの応援に入りました。2人一组に  
な、外と中から拭き残しがないか確認を  
しおから作業をしました。  
利用者さんから  
「きれいになって気持ちがいいわ」  
この言葉が何より励みになります。(M)

あなたのすきま時間で ちょっとお手伝い  
してみませんか 一緒に活動しましょう

おしゃべり会のご案内  
(月27日(金) 10時~11時30分  
養老町笠郷自治会館  
スワーステップ(転倒予防体操)と  
くらしのおしゃべりをしましょう



((10・11月))

応援時間 71.5 時間 (累計 239.0 時間)  
利用件数 23 件

有償たけあいシステム コーポネっく おたがいさま西濃

070-2242-8377 (平日10時~15時)

email s\_otagaisama@tcoop.or.jp

