

たすけ愛通信 122号 (2022.11.10 発行)



活動報告

8 月度活動報告

地区	利用時間	利用人数	利用回数
岐阜	475 時間	69 人	246 回
中部	160 時間	32 人	104 回
合計	635 時間	101 人	350 回

9 月度活動報告

地区	利用時間	利用人数	利用回数
岐阜	576.5 時間	83 人	297 回
中部	248.5 時間	33 人	143 回
合計	825.0 時間	116 人	440 回

10 月度活動報告

地区	利用時間	利用人数	利用回数
岐阜	527.5 時間	72 人	267 回
中部	157.0 時間	28 人	98 回
合計	684.5 時間	100 人	365 回

2022 年度 地区別会員数 2022/11/07 現在

地区	利用会員	活動会員	賛助会員	合計
岐阜	172 人	70 人	39 人	281 人
中部	59 人	37 人	18 人	114 人
その他			14 人	14 人
合計	231 人	107 人	71 人	409 人

(5 名は利用会員と活動会員を兼ねています。
1 名は賛助会員から利用会員へ変更しました。)

「お知らせ」と「お願い」

※ 年末年始は事務局の電話が繋がらない日がございます。ご不便おかけしますが、ご了承ください

~12/28	12/29~1/5	1/6	1/7~1/9	1/10~
○	×	○	×	○

※ 活動会員の方は、「活動確認書」「チケット」「活動記録日誌」を **12/26 までに**

事務局へ届くようにお願いします。

「車いす学習会」の様子

10/12（水）各務原支所、10/29（土）ながら虹の家にて、コープぎふ介護事業部の山縣さんを講師に、車いす学習会を開催しました。各務原支所では6名の参加、ながら虹の家では11名の参加でした。

車いすの扱い方や気を付けることなどの講義の他、山縣さん自身が現在されている介護の体験談も、学ぶことの多い貴重なお話でした。実際に車いすに乗ったり、押したりする体験も出来、大変好評な学習会となりました。



良い天気で気持ち
いいですね~♪

【参加された方の声】

* 車いすを押したことはありましたが乗ったのは初めてで、今日の体験は本当に良かったです。教えていただいたことはこれから役立てていきたいです。こんなテクニックがあったとは、知っているのと知らないのとでは段違いなので、知らない方には伝えたいです。

* 介護をされている話が聞けて参考になりました。

* 車いすを以前から親などに使用しているとはいえ、自己流で力任せだったので、お話を聞いてとても参考になりました。特に前方への転倒の危険は知らなかったもので、知れて良かったです。声掛けの大切さもわかりました。

活動の様子

【病院付き添い】

2件の病院へ行きました。歯科の後、次の病院の予約時間に間に合うか心配されていましたが、タイミングよくタクシーが迎えに来てくれたので、時間に余裕をもって受付が出来ました。

【家事援助】

掃除機掛け、シーツの洗濯、トイレ掃除、洗い物をしました。「ひとりでやると気が滅入るので、一緒にやってもらって助かる」と言ってくださいました。

【庭の手入れ】

大きな蜂の巣が見つかり、草取り終了後に、蜂専用の殺虫剤で駆除しておきました。

【家事援助】

いつもお元気そうに動かれています。抗がん剤のせいか、フラフラすると言われます。本当は何もしたくないが、動かないと弱ってしまうから・・・と、がんばってみえます。

【庭の手入れ】

数年前におじゃましたお宅です。ゴミ袋や道具等を事前に用意して下さっています。茶花が植えてあるので、草と間違えないように気を付けました。

【季節の掃除】

キッチンの扉、換気扇、ステンレス壁面、エアコンフィルター及び本体、冷蔵庫上部の掃除をしました。冷蔵庫の上の掃除は「季節ごとに掃除をお願いできる？」とお話いただきました。時々、昔の話や日常生活について話しながら掃除をしました。

【団体託児】

男の子二人と段ボールで遊んだり、折り紙で飛行機や棒を作ったりして遊びました。ぬり絵よりも走ったりするのが楽しい様子で、追いかけてこもりました。

【家事援助】

玄関によく色とりどりのきれいなバラの切り花が飾られています。頂いたお花だそうですが、いつも嬉しそうにお話をされます。お花や植物の話が楽しそうです。

【空き家の手入れ】

空き家の窓を開け、風を通しました。室内に放置されていた瓶や缶、ペットボトルを処分しました。

【家事援助】

最近では以前より食が細くなってきて、作る量を控えめにしてほしいと言われるので、心配しています。でも、ヨガ教室に通い始めて、前向きな姿勢は今までと変わりません。

ご案内 ♪♪♪

講師は「長良園芸」さんです。
クリスマスからお正月まで楽しめる「寄せ植え」を予定しています

お待たせしました！

3年ぶり！「寄せ植え」教室

日時： 12月10日（土）10：00～12：00

場所： ながら虹の家 （コープ長良店の北側）

材料費： 2,500円

持ち物： 軍手・持ち帰り用袋・あれば土入れ

定員： 20名

申込締切：11月25日（金）までに事務局へお電話ください



売り上げは、

「たすけあいの会」の
運営費に使われます

「フリーマーケット」開催

日時：12月18日（日）

場所：10：00～13：00 小雨決行

場所：各務原支所 南側駐車場

日用品、野菜、ドライフラワーなど

お散歩感覚で、ご家族やお友だちと

お越しください♪お待ちしております♪



コープぎふ・たすけあいの会 事務局

☎ 058-370-6876 10:00～16:00（土日祝 除く）