

おたがいさま通信 NO.28

2023年2月発行
おたがいさま西濃

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。
おしゃべり会を通じて活動の輪が広がっています。

“おたがいさま”で誰もが安心して暮らせる地域づくりを応援します



1/27(金) 🍷 おしゃべり会 (養老町笠郷自治会館)

スフエアステップで体を動かしたあと、くらしのおしゃべりをしました

草刈りの応援に入っています。定期的に行うことでスムーズに作業ができています。

「ありがとう」「助かったわ」感謝の声をいただくとうれい気持ちになります。がんばってよかったわ

「誰でも利用できるのね」
「お願いしたいけれど
はじめの一步が出なくて…」

「スフエアステップ頭と体を
使って楽しかったわ」
「簡単そうに見えてなかなかの
脳トレね!」



各地で開催予定です。気軽に遊びに来て下さい。

昨年9月「認知症サポーター養成講座」で初めて企画担当になりました。

声のかけ方など 正しく理解することが大切だと学びました。
参加された方から「接し方がわかった」「参加してよかった」「とても
うれしい声」が寄せられました。

これからおしゃべり会やくらしに役立つ学習会を
計画しています。

“やてみたいこと”お聞かせ下さい。運営委員 K

《1月》

利用回数	7回
応援回数	7回
応援時間	24時間
2022年度累計	279時間
応援者登録人数	59名

生協の「たすけあい活動」をやってみませんか?

オンライン説明・おしゃべり会

3月4日(土)13:00~15:00、3月7日(火)10:00~12:00
(週刊コープぎふ 7号 8号 をご覧ください)

申し込みは
058-370-6873
コープぎふくらしの活動部

～有償たすけあいシステム～ コープぎふ おたがいさま西濃

070-2242-8377 (平日月～金曜日 10時～15時)

email S_otagaisama@tcoop.or.jp

