

おたがいさま ニュース

2023年3月号



卒業、転勤、引越し、お別れの季節ですね。何かと気ぜわしいですが、ちょっと一息ついて周りを見ると、木々の芽吹きや蕾の膨らみが目に入ります。気持ちのいい季節です。別れのあとには、新しい出会いが待っています。満開の桜も待ち遠しいです(#^.^#)

では、最近の応援事例を少し紹介しますね。

その1. ゴミ出し

朝のゴミ出し、ちょっとしたことだけど、独居高齢の方にはむずかしいものです。ゴミステーションまで持っていけない、分別ができない、新聞が縛れない、等々。近所の人に頼むのも気がひける。そんなとき、おたがいさまの30分応援を頼まれます。ある方は、雪の間だけ滑ると危ないので頼まれました。「また、来年たのむさな～」の言葉になんか、うれしくなりました(*^_^*)



その2. 灯油入れ

これも、冬ならではの頼み事です。灯油を入れることはカンタンですが、もっと他に工夫できないか、利用者さんと一緒に考えることもあります。

ストーブを複数設置することをすすめたり、ポリタンクの大きさや置き場所を工夫したり、応援回数を減らして利用者さんの負担が減らないか考えました。

その3. 掃除&おしゃべり

足腰が痛くて掃除機がかけられなくなり、応援を頼まれました。家じゅうに掃除機をかけて、クイックルワイパーで水拭きします。掃除は30分ほどで終わるのですが、あとはおしゃべりタイムになります。ふだんあまり人と話す機会がないので、おしゃべりするのを楽しみにしてみえます。応援者もいろいろなお話を聞くことができ、楽しんでいきます(^o^)



**こんな風に30分程度のちょっとした応援が多いです。
興味ある方、ぜひ応援者交流会にお越しください**



2月の応援時間	324時間
2月の利用者	84人
2月の応援者	33人

お問合せ コープぎふ・おたがいさまひだ
(0577) 32-8986
(受付時間 平日 10:00~15:00)
e-mail hida.otagaisama@tcoop.or.jp

応援者交流会

日時：3月22日（水）
10:00~12:00
時間内出入り自由です
場所：高山市民文化会館 3-4