



広報

2023年 4 月号

この指と〜まれ

コープ.さふ
各務原支所
0120-245-583
尾崎店
0120-082-655

各務原支所
エリア委員会



パールライスさんの
産地見学へ行きました。

たくさんの方の努力で
安心して美味しいお米を
いただけるんですね😊

✿ 美味しいごはんの炊き方ポイント！
(家庭用電気炊飯器使用編)

- 洗米は素早く洗う。
手洗いの場合、最初1回は
水を入れた後素早く捨て、
その後、2回程度の洗米で十分です。
- 夏場で60分以上、冬場で
90分以上、水に漬けておく。
(長時間漬けすぎないように注意)
- 炊飯が終了したら、できるだけ早く
ごはんをつぶさないようにほぐす。



- お米の保管は...
密閉容器(タッパ)等に
移すことをおすすめします。
- お米は周りの臭いを吸収
しやすいので、臭いの強いもの
の近くに放置しない。



大倉園芸さんの
学習会を行いました。

大倉さんの野菜は、
各務原市近郊で栽培に
こだわりを持って作られています。



小松菜・里芋
春人参・冬人参
枝豆の5品目は
栽培自慢の認証
となっています。

栽培自慢とは...
安全安心環境配慮し、
東海コープの独自の認証正
制度で承認された商品です。

第2回総代会議
開催します。

4月13日(木)
於:各務原支所本部

4月17日(月)
於:勤労会館

総代の方、参加
よろしくお願いいたします。

大好評！

第3回スタンプラリー

3月20日(月)に

市民公園にて、多くの
方に楽しんでいただ
けました。

今回はクイズも
楽しめました。



スタンプラリー

第4回 2023年

5月15日(月)

(雨天→22日へ順延)

お楽しみに♪