

こんにちは!おたがいさま西濃です
おしゃべり会のご案内

“困ったときはおたがいさま”ちょっとした困りごとを
気軽に「私のできること」で助け合う有償ボランティアの会です

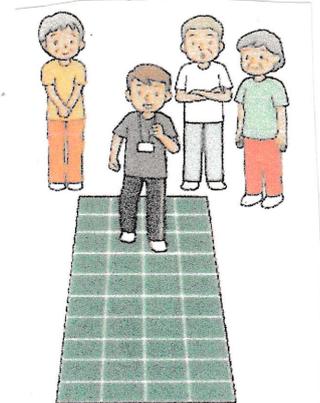
4月28日(金)13:30~15:00

コープぎふ、西濃支所 (大垣市古宮町丸池(29-1))

スクエアステップで体を動かしたあと
くらしのおしゃべりをしましょう

～スクエアステップとは～

“歩く脳トレ”とも言われ、子どもから高齢者まで幅広い
年代の方が楽しみながら転倒予防、認知機能の向上に
効果的な生涯スポーツです



もちもの 汗ふき用タオル 飲み物(水分補給しましょう)

申し込みは不要です どなたでも参加できます

※ 会場内でのマスク着用にご協力おねがいたします

有償たすけいシステム コープぎふ、おたがいさま西濃

070-2242-8377 (平日 月~金曜日10時~15時)

email s_otagaisama@tcoop.or.jp