

いどびんたカフェ

2023

通信 No.16




ご家族で、ご夫婦で、お一人で、お友達と... 少しずつお出かけする機会も増えてきましたね... エリア委員のお気に入り、おあめのお出かけスポット聞いてみました♪(おあめおやつもご一緒に～)

一宮タワー-近辺の堤防沿いの公園
 がのんびりお景色いいのであ。
 レンタサイクルや レンタルBBQスペース
 ほか 家族や友達と一日中楽しめます。
 ポップアップテントをもって行き、
 お昼寝もほかほか良いのであ。😊



一人ご気分転換は、
映画鑑賞でおあめ。
 最近見れてないけど、
 見たいのあるから近々
 行く予定!!



鵜沼の森
 眺望の丘から眺める景色
 は、最高級あ。

河川環境楽園
 ゆったりした空間が気に入るあ。
 お腹が空いたら食べる場所もあり、
 お土産も買えるので、一日中居られる
 場所あ。

友が
江南の曼陀羅寺へ
 藤を見に出かけ、良かおア
 と言いました。

GWに... 最近テレビで紹介された
 名古屋の**中華料理屋**へ行ってあ!
 ヒ、主人が重い腰を上げてくれたの
 であが、あまりの行列にくじかれ、
 帰って来ました。GW甘かおア---

山県はあけ、との
 "ゴロゴロ野菜のキーマカレー"
 があめにメリの息子と
 新鮮野菜を買い、
 ドライブに行きますあ。

CO-OP るるん
 スティックゼリー
 (果汁20%)
 32本(3種)
 イチゴ・グレープ・ピーチ味の3種。




CO-OP わいわい
 スティックゼリー
 (果汁20%)
 15本(3種×5)
 グレープ・オレンジ・
 青りんご味の3種。




CO-OP 4種の国産果汁100%スティックゼリー
 (りんご・ぶどう・もも・パイナップル)
 192g(4種×3)

お好きは味
 は、何味?!



凍らせて
 もって行って、
 冷やしても...
 便利は
 スティックゼリーあ。



CO-OP ミニワッフル
 ドッグ(チーズ)
 240g(6本)
 冷凍するだけ レンジ

CO-OP ふんわり今川焼
 (ミルク仕立てのチョコクリーム)
 315g(5個) 冷凍するだけ
 レンジ トースター

解凍するだけ商品
 があるので、凍ったまま
 もって行って、おやつにも...




"いどびんたカフェ" 講座など 現在準備中ぞ～あ♡

コープぎふ
 岐阜南エリア委員会
 コープぎふ 岐阜南支所
 0120-453-277