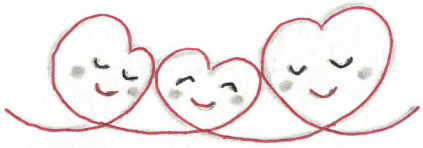
発行日：2023年6月26日(月)　発行者：コープぎふ おたがいさま東部 NO.63

おーくん

おたがいさま通信



えんちゃん

「ハートをつなぐ集い ～第10回おたがいさま東部総会～」を開催しました

2022年度は「会」の中からも「新型コロナウィルス」の感染者が出て、対応に苦慮することもありましたが、利用者さんからの「助かりました。ありがとう」「頼りにしていますよ。またお願いね」の声が、応援者さんの支えとなり、何とか乗り切ることができました。

☆2022年度 活動状況

利用者数	1,149名
利用時間	5,337.0時間
応援者数	254名

総会では、多治見市・可児市の市役所福祉課、社会福祉協議会、地域包括支援センターの皆さんにも参加していただき、お話からも「おたがいさま東部」が地域でお役に立てていることを、実感できました。

参加されたお2人の応援者さんには、「応援者登録したきっかけ」や「応援に入った時の様子・感想」などをお話ししていただき、頑張っている応援者の皆さんには感謝しかありません。

また、ある利用者さんから「人生の最後に、こんな楽しい時間を過ごせて幸せです」と言っていただいたという報告を聞き、嬉しい気持ちでいっぱいになりました。

2023年度も「おたがいさまの心をかたちに！」楽しく元気に活動していきます。お知らせ活動やイベントへの参加も活発になると思いますので、よろしくお願いします。
☞ facebookもぜひご覧ください♡

「おた広場（応援者交流会）」を開催します！

7月24日(月) 13:00～14:30 コープぎふ可児店

※事前の申し込み・参加費は不要です。応援者未登録でもOK！
「おたがいさま東部」に関心のある方、ぜひのぞきに来てみてね♡

☆4月・5月の活動状況

	4月	5月	累計
利用者数	90名	101名	191名
利用時間	330.0時間	475.5時間	805.5時間
応援者数	254名	254名	――

今年も「猛暑」の予想です。
「夏に負けない！」「暑さに強い体になる！」には「暑熱順化（しょねつじゅんか）」が効果的とのことです。徐々に体を暑さに順応（慣れ）させることで、熱中症の予防にもなるようです。
詳しいことを知りたい方は「検索」してね♡