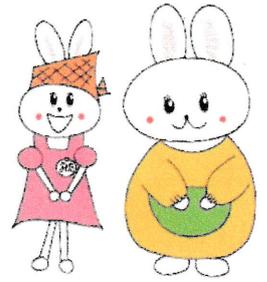


再開します!!

体験
してみませんか

おたすまカフェ



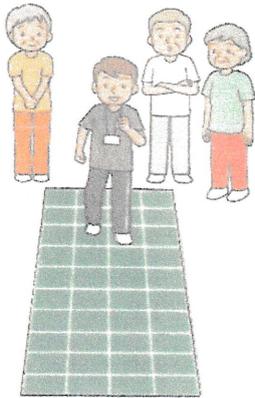
スクエアステップ

8月24日(木) 10:00~11:30

コープぎふ西濃支所会議室(大垣市古宮町丸池129-1)

もちもの 上靴、汗拭き用タオル、飲み物(水分補給しましょう)

運動のできる服装でお越し下さい(スカート不可)



スクエアステップとは

“歩く脳トレ”とも言われ、子どもから高齢者まで幅広い年代の方が楽しみながら転倒予防・介護予防、認知機能向上に効果的な生涯スポーツです

参加費 無料 どなたでも参加できます

申し込み不要 (開始時間までにお越し下さい)



おたすまカフェは

おたがいさま西濃が
おたがいさまにスマイルになれる場所です
気軽に遊びに来て下さい

問い合わせ

＝有償たすけあいシステム＝

コープぎふ、おたがいさま西濃

070-2242-8377 (月~金(祝日休み) 10時~15時)

(email) s_otagaisama@tcoop.or.jp