



しど、びんたカフェ

通信 No. 23

2024



前回のワルツさんとのコーヒー学習会のつづきです



ほっ、心とひと息
〇〇タイム?!



ワルツ
さんの

コーヒーの「おいしいいれ方」ポイント

- フィルターのチャック止め部分を折り曲げる
- 器具を沸通して 温めておく
- コーヒーは1杯あたり 10g前後が目安
- 1湯目 30~40秒蒸らす
* 湯温は 90度前後 (沸騰後30秒位)
- フィルターに直接お湯がかかるとはいように
- お湯が 落ちる前に次のお湯を注ぐ
- 分量まで抽出できたらドリップを外す。

コーヒーどころか、ごも糸茶も
緑茶も好きです。

コーヒー

コーヒーどころ。

最近ではコーヒーの半量割りで
カフェオレです。朝食は糸茶です。

コーヒー

一杯目コーヒー

あつたかいコーヒー

二杯目ほうじ茶

ほっ、心とひと息〇〇タイムに
あうお菓子教えてください。



秋冬はロットのバックス(洋酒チョコレート)
を自宅在庫が無くたはというちにストック
しています。洋酒チョコレートが大好きで
ブラックコーヒーのあいせです。

ギンビスのアスパラしみチョコ

最近のマイブーム♡



コープのピスタチオクッキーが美味しいです。

コープのハイシヤレレ

美濃加茂市の若尾製菓のチョコクラン、
クッキーサンド(工場横にある店舗で
ポットジューズで格安で売っているの...)

ホワイトマシュマロ~生クリームのように
ふんわり溶けるのが良いです。

みなさんの生協商品について知りたい事、教えてください。

コーヒーも
いろいろ...



糸茶も「ワルツ」

ディルマ
Dilmah紅茶
グルメ・パラエティ
パック
(ティーバッグ)
20g(4種・10袋)



アールグレイは
ちょっと苦手です。
アッサムが大好き♡

断然アールグレイ
香りがいい。
あと、夜飲むなら
カモミール

タージリン・アールグレイ
は好き。フレーバーティは
とこも苦手です。

アールグレイ

フレーバーティ
(特にマスカット)

イングリッシュブレック
ファースト
シ、カリ紅茶の味が
ある方が好きです。

「しど、びんたカフェ」はじまっています...



メーカーさんと呼んで
みなさんと一緒にできる
交流会や学習会です。
今年も色々やりたいです!
ぜひ参加して下さい
ね♡

コープぎふ
岐阜南エリア委員会
岐阜南支所
コープぎふ 0120-453-277