

2024年11月号



# おたがいさま ニュース

生協で早割のカタログが来ると「あ～年末か～」と気がつきます。鏡餅やしめ縄を選びながら、1年はあっという間だな～と思います。以前はアレコレ迷ったけど、近年は毎年同じものを注文して、選ぶ時間を短縮してます(^;) 少しずつ大掃除を始めればいいな～と思いながら、あっという間に年末が来るんですよね～。これも毎年、同じことの繰り返し(^▽^;)

さて、おたがいさまの利用者さんは高齢の方が多いのですが、中には若いママさんもみえます。今回は、そんな事例を紹介します。。。

## 家事応援

「片づけを手伝ってほしい」と事務所に電話がありました。年の離れた旦那様と生後数か月の赤ちゃんがいるお宅です。おしゃれで、子煩悩で、ステキなママさんですが、片づけがニガテなのですね。親子ほど年の離れた応援者さんが毎週は行って、食器洗い、洗濯物の片づけ、ゴミの分別などを手伝います。「この押し入れのスペースを空けて、これを片づけられるようにしたら、どうかしら？」など収納のアドバイスをしたりしているそうです(\*^\_^\*)



## 産後のお手伝い



数年前、2人目の妊娠のつわりのときに、食事づくりを頼まれました。そして産後にもしばらく応援に入りました。3人目ができたときにも依頼があり、食事づくりに行きました。このたび、4人目ができ、また、食事づくりの応援を頼まれました。毎回違う応援者さんですが、みなさん薄味で上手に美味しいご飯を作ってくださいます。出産のたびにおたがいさまを頼んでくださるのもうれしいですね(^o^)

ママさんたちの口コミで、依頼がはいることもあります。喜んで頂けてうれしいです。応援者も若いママやお子様と交わって、元気もらえます♪

### 応援者交流会

日時：11月22日(金)

10:00~12:00

時間内出入り自由です

場所：高山市民文化会館3-3



10月の応援時間 424時間

10月の利用者 101名

10月の応援者 41名

お問合せ コープぎふ・おたがいさまひだ

(0577) 32-8986

(受付時間 平日 10~12時 13~15時)

e-mail hida.otagaisama@tcoop.or.jp