

おたがいさま通信

NO.43

2025年8月発行

おたがいさま西濃

又、暑を過ぎても厳しい暑さが続いています。熱中症対策をしっかりと取って、応援活動をしています。屋外での活動は現在見合わせています。

おたすまカフェ おたがいスマイルになれる場所を毎月開いています

6/25(水)おしゃべりとしるべりリハビリ体操

体が軽くなった気がするわ。
少しずつ続けてみます。

簡単な体操なので
私にもできそうだな。
来てよかったです。



身構えなくても
できました。
結構
交かします!

初めて参加
しました。
体操のあと
のおしゃべりも
とても
楽しかったわ。

7/8(金)今から考えておいほうかいこと(終活)



講師は
コープぎふ
葬祭サービス
井戸さん!

「コープの葬祭サービスのことを初めて
知りました。とても参考になりました。」

「終活や葬儀の細かなことが聞いて
よかったです。家族にも伝えます。」

「少しでも事前に考えておくことが
大事だと改めて感じました。」

おたすまカフェのご案内

認知症サポーター養成講座

9月19日(金) 10:00~12:00

会場 コープぎふ西濃支所

参加費 210円(資料代を含む)

養老町で開催します

地域包括支援センターって何する所?

9月26日(金) 10:00~11:30

会場 養老町中央公民館

参加費 無料

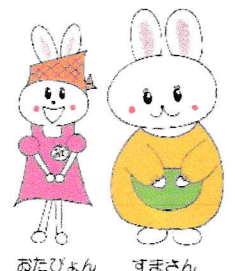
事前申し込みが必要となります。詳しくは後日西己布のチラシをご覧ください。

草取りのできる方をさがしています。下記まで気軽に連絡ください。

有償たすけあいシステム コープぎふ おたがいさま西濃

070-2242-8377(平日 月~金曜日
10~12時、13~15時)

email S.Otagaisama@tcoop.or.jp



おたぴょん

すまさん

※ 時間外は留守番電話にお名前(フルネーム)とご用件をお願いします。改めて連絡させていただきます。