

2026年1月号



おたがいさまひだ ニュース

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

私事ですが、今年還暦を迎えました(^^)。丙午年の生まれです。息子たちやその連れ合いもそろって、誕生日にお祝いしてくれました(*^-^*) ありがたいことです。人生後半戦、悔いの残らぬよう過ごしたいです。まずは、身辺のお片づけから(^▽^)

あらためて、おたがいさまのしくみを紹介します

おたがいさまひだのスローガンは『楽しく子育てができ、年をとっても安心して暮らせる地域のお手伝い』です。「困ったな～。ちょっと助けてほしい」という利用者さんと、「いいよ。私できるよ！」という応援者さんをつなぐのが『おたがいさまひだ』です。具体的な流れは以下のようです。

- ① 利用したい方は、事務所に連絡をしてください。
- ② コーディネーターが利用者宅に伺い、利用者登録をしてもらい、利用したい内容を伺います。
- ③ コーディネーターが応援者を探します。
- ④ コーディネーターが応援者を利用者宅に同行し、応援者さんがお手伝いをします。

その後、同じ利用が続く場合はコーディネーターがスケジュールを調整し、応援者だけが利用者宅に伺うことになります。ちなみに利用者登録は無料です。依頼が混み合う時期は電話を受けてから登録に伺うまで1週間くらいかかることもあります。

応援者さんは、あらかじめ登録をしていただいている方の中から探します。登録時に得意なこと、できることをお聞きしています。掃除が得意な方、犬や猫がいても平気な方、草取り好きな方等々、



その人のお人柄に合わせて、コーディネーターがお声をかけておつなぎしています。

「何かやりたい！」と思われる方は、ぜひ応援者交流会にご参加ください。ボランティアって人のためでもあり、自分のためでもあると言われます。2026年、新しい自分になるために応援者登録してみませんか(*^-^*)

応援者交流会

日時：1月22日（木）

13:00～15:00

時間内出入り自由です

場所：コープぎふ飛騨支所
会議室

今年も書き損じはがきや未使用切手を集めます

請求書の送付等に切手が必要です。みなさまのお宅に書き損じはがきや未使用切手があれば、ご寄付願えませんでしょうか。
事務所に持参、郵送いただくな、おたがいさま関係者にお預けください<m(_)_m>

12月の応援時間	418時間
12月の利用者	112名
12月の応援者	44名



お問合せ コープぎふ・おたがいさまひだ
〒506-0825 高山市石浦町6-129
(0577) 32-8986
(受付時間 平日 10～12時 13～15時)
e-mail hida.otagaisama@tcoop.or.jp