

(たんぱく40g管理食) 週間献立表

注文締切：1/27（火）

お食事の作り方

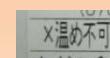
- ①惣菜は全てチルドで
真空包装されています。
 - ②ご利用までは冷蔵庫にて
保管します。



- ③温かく召上がるメニュー
は湯煎で温めます。又は
お皿に移してから、ラップ
をして電子レンジを
かけます



- ④冷たく召上がる
メニューはそのまま
開封して盛付けます。



このマーク
が目印

- ⑤ごはん、味噌汁と共に
器に盛り付けして
完了です。
（注）味噌汁はつきません



ファンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5~10分程度保温して下さい。

- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

※献立は予告無く変更することがあります

※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。

※商品はアルコールまで充填まで冷蔵庫に入れて保管ください。
※お召上がりについて、商品は消費期限内にお召上がりください。

※「◎」は開食になります。開食はメニュー一券を券にて各家庭で御用意ください。

※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

※本品は消費者庁許可の特別用途食品（病者用食品）ではありません。

※本品は消費管理許可の特別用過食食品（病用食品）ではありません。
※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。

は、調理前の差額です。表を用いて、この割合を計算すると、

※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。