

「ムース食」週間献立表

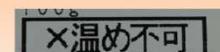
注文締切：1/27 (火)

	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)		
朝食	★全粥240g 鶏団子の中華風 一夜漬 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 五色煮 若芽のゴマ酢和え ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g がんも煮 大根と竹輪の酢の物 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 肉団子の甘酢煮 昆布の佃煮 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 切干大根と小松菜の煮物 ベーコンのごま酢和え ★味噌汁(とろみ)		
	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	おかずセット 253kcal 6.6g 3.5g 10.3g 547mg 1.4g	おかずセット 269kcal 1.5g 3.9g 12.1g 515mg 2.7g	おかずセット 299kcal 5.2g 4.6g 11.3g 474mg 2.6g	おかずセット 313kcal 7.0g 7.5g 49.4g 996mg 食塩相当量	おかずセット 266kcal 6.6g 7.3g 55.3g 1100mg 1.2g	
	★全粥240g 鮭のおろし煮 ふきの煮物 えんどう豆とベーコン炒め ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g スパイシーチキン はんぺんの玉子とじ 卵乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g とんかつ 卵乳麦 黒豆煮 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 卵乳麦 白身の味噌煮 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 鶏の照焼 赤玉南瓜の煮物 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	
昼食	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	おかずセット 253kcal 6.6g 3.5g 10.3g 547mg 1.4g	おかずセット 269kcal 1.5g 3.9g 12.1g 515mg 2.7g	おかずセット 299kcal 5.2g 4.6g 11.3g 474mg 2.6g	おかずセット 313kcal 7.0g 7.5g 49.4g 996mg 食塩相当量	おかずセット 266kcal 6.6g 7.3g 55.3g 1100mg 1.2g	
	★全粥240g 鮭のおろし煮 ふきの煮物 えんどう豆とベーコン炒め ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g スパイシーチキン はんぺんの玉子とじ 卵乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g とんかつ 卵乳麦 黒豆煮 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 卵乳麦 白身の味噌煮 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 鶏の照焼 赤玉南瓜の煮物 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	
	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	おかずセット 253kcal 6.6g 3.5g 10.3g 547mg 1.4g	おかずセット 269kcal 1.5g 3.9g 12.1g 515mg 2.7g	おかずセット 299kcal 5.2g 4.6g 11.3g 474mg 2.6g	おかずセット 313kcal 7.0g 7.5g 49.4g 996mg 食塩相当量	おかずセット 266kcal 6.6g 7.3g 55.3g 1100mg 1.2g	
夕食	★全粥240g 焼肉炒め 白菜と若芽の煮物 大根なます ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 白身の照焼き プロッコリーと鶏肉の煮物 サラダスパゲティ ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 鮭の西京焼 油揚と菜の花の煮物 サラダスパゲティ ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 鶏肉のデミソース煮 ひじき煮 卵乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 白身の竜田揚げ 白花豆煮 卵乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	
	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	おかずセット 253kcal 6.6g 3.5g 10.3g 547mg 1.4g	おかずセット 269kcal 1.5g 3.9g 12.1g 515mg 2.7g	おかずセット 299kcal 5.2g 4.6g 11.3g 474mg 2.6g	おかずセット 313kcal 7.0g 7.5g 49.4g 996mg 食塩相当量	おかずセット 266kcal 6.6g 7.3g 55.3g 1100mg 1.2g	
	★全粥240g 焼肉炒め 白菜と若芽の煮物 大根なます ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 白身の照焼き プロッコリーと鶏肉の煮物 サラダスパゲティ ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 鮭の西京焼 油揚と菜の花の煮物 サラダスパゲティ ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 鶏肉のデミソース煮 ひじき煮 卵乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 白身の竜田揚げ 白花豆煮 卵乳麦 ★味噌汁(とろみ)	★全粥240g 乳麦 ★味噌汁(とろみ)	
合計	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	おかずセット 253kcal 6.6g 3.5g 10.3g 547mg 1.4g	おかずセット 269kcal 1.5g 3.9g 12.1g 515mg 2.7g	おかずセット 299kcal 5.2g 4.6g 11.3g 474mg 2.6g	おかずセット 313kcal 7.0g 7.5g 49.4g 996mg 食塩相当量	おかずセット 266kcal 6.6g 7.3g 55.3g 1100mg 1.2g	
	★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。 天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。	ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(えん下困難者用食品)ではありません。 嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。					

お食事の作り方

- ①ムースは冷蔵状態です。
- ②お受け取り後は**冷蔵庫**で保管ください

- ③ラベルに書いてある「○温め可」と「×温め不可」を確認



- ④温め方法は次の方法です

- (a) 湯せん
(i) 電子レンジ

- (a) 湯せん
鍋に60℃くらいのお湯を張り、ムースをカップのまま浮かべます。



- 次にフタをして15分程温めます。追加で火はかけません。

- (i) 電子レンジ
お皿に移し、好みにカットしてから、深めのお皿に入れラップをし、電子レンジにかけて下さい



- 電子レンジの参考条件
600W 20~25秒
200W 40~50秒←オススメ

お皿に盛付けて完成です

- 【電子レンジの御注意】
※電子レンジを掛け過ぎると破裂や溶解をする事があります
※各電子レンジメーカーによって条件が変わることがあります